



# ANTHAR KRIYA YOGAM

## Seconde initiation

avec Yogacharya Siddhananda Sita

FRANCE 17 – 19 Septembre 2021

L'Anthar Kriya Yogam vous révélera comment intégrer la pratique du Kriya Yoga dans toutes vos activités: pendant les repas, le travail et même pendant le sommeil. L'art de vivre du Kriya Yoga nous permettra de nous débarrasser des entraves et des mauvaises habitudes.

Cette formation, pour être efficace, doit être donnée dans un environnement naturel, loin des préoccupations quotidiennes pour une période prolongée. L'initiation aux mantras exige plus particulièrement un environnement sanctifié par des activités spirituelles telles le feu et les chants.

La retraite comprendra des activités variées: une formation à de nouvelles techniques de pranayama et de méditation, un jour de silence, la pratique en groupe des postures de yoga, des chants autour d'un feu sacré, des conférences sur le Kriya Yoga. Nous allons faire de la marche et de la méditation dans la forêt. La formation atteindra son apogée avec une initiation individuelle aux puissants "bija" (semence) mantras. Il y aura aussi des temps libres pour apprécier la beauté et la paix de l'environnement.

### **Cotribution suggérée**

250 euros

### **Mode de paiement :**

Un dépôt de 50 euros d'acompte est requis pour réserver votre place et le reste est à payer sur place.

Le paiement doit être fait au nom de « Carla Leite » par

-chèque à envoyer

1905 chemin de la couronnade

13290 Aix en Provence

ou par virement bancaire

IBAN FR 76 4431 9134 9706 0769 2334 129

BIC PREUFRP 1 XXX

## **INSCRIPTION :**

Veillez remplir et envoyer le formulaire d'inscription, pour de plus amples informations contactez : [kriyasita@gmail.com](mailto:kriyasita@gmail.com)

Condition préalable: Avoir reçu la première initiation au Kriya Yoga de Babaji.

Sita Siddhananda Mayi Ma  
Courriel: [kriyasita@gmail.com](mailto:kriyasita@gmail.com)  
[sitayoga.blogspot.com](http://sitayoga.blogspot.com)  
<https://www.babajiskriyayoga.net/>