INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI

ST PIERRE EN CHARTREUSE 13-15 Mars 2026

Le 3 SON, Cherlieu ISERE

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination.
Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas,fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde,
Babaji Nagaraj.

Dans cette initiation, vous apprendrez :
-18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé
-les 6 phases d'une puissante technique de respiration;
Kriya Kundalini Pranayama pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle
-7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Siddhananda Sita a été initiée en 2004 en Ecosse et a pratiqué depuis de manière intensive le Kriya Yoga de Babaji. Depuis 20 ans elle participé à des pèlerinages en Inde et à animé de nombreuses formations et retraites. Après avoir rempli des conditions rigoureuses, à la fin 2009, elle est devenue acharya et donne les trois niveaux d' initiations. Elle est au service de cet œuvre dans le monde.

kriyasita@gmail.com
https://babaji-kriyayoga.com/

Participation suggérée 300 euros