

INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI

Les 27 et 28 Aout 2022
Manosque, 04100

Le Kriya Yoga de Babaji est une pratique spirituelle des anciens maîtres yogis les Siddhas, vers la réalisation du Soi et la création consciente de la vie. C'est un art et une science accessible à tous.

Durant l'initiation des techniques essentielles, les kriyas, sont transmises afin d'éveiller et développer notre potentiel endormi.

Mantra et puja

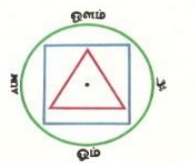
- 6 phases de Kriya Kundalini Pranayama pour activer l'énergie primordiale
- 7 techniques de Dhyana Kriya pour la maîtrise et purification du mental
- 18 postures de Kriya Hatha Yoga pour vitaliser le corps physique

Horaires:

- Conférence de présentation libre vendredi 19h30
- Samedi et Dimanche de 8h30-17h30



Sita Leite à été initiée en 2004 par M G Satchidananda et depuis elle a suivi une série de préparations afin d'être autorisée à transmettre les trois niveaux du Kriya Yoga. Elle est au service de cet oeuvre.



Pour informations et inscriptions
sitayoga.blogspot.com
kriyasita@gmail.com