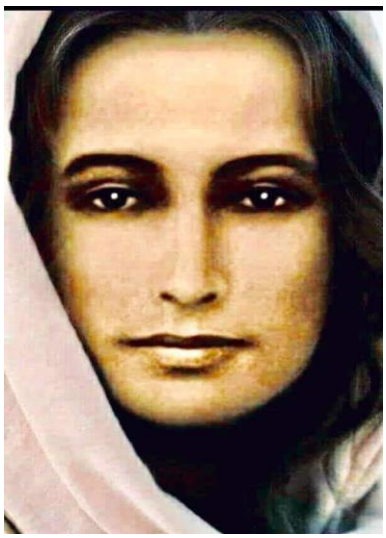

INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI

18-19 Mars 2023
Maison Notre Dame du chant d'oiseau
Av. des Franciscains- 1150 Bruxelles

Le Kriya Yoga de Babaji est une pratique spirituelle des anciens maîtres yogiques les Siddhas, vers la réalisation du Soi et la création consciente de la vie. C'est un art et science accessible à tous.
Durant la première initaition on reçoit les techniques essentielles, les kriyas, afin d'éveiller et developper notre potentiel endormi.

- Mantra et puja
- 6 phases de Kriya Kundalini Pranayama pour acitver l'énergie primordiale
- 7 techniques de Dhyana Kriya pour la maîtrise et purification du mental
- 18 postures de Kriya Hatha Yoga pour vitaliser le corps physique

Horaires :
Vendredi 19h séance d'information libre
Samedi de 8h15-17h30
Dimanche de 8h30-17h00
Contribution suggérée 250 euros
Inscriptions et info : Danielle (+32 498 052096) danielle.elleboudt@gmail.com
sitayoga.blogspot.com

Sita Leite à été initiée en 2004 par M G Satchidananda et depuis elle a suivi une série de préparations afin d'être autorisée à transmettre les trois niveaux du Kriya Yoga. Elle est au service de cet oeuvre