

Professeur de Yoga depuis plusieurs années, Shivadas enseigna pendant 12 ans en Martinique dans l'école Apsara.

Il ouvre ensuite l'école La Source du Soi en Côte d'Or. A la recherche d'une réalité plus profonde, il fut initié au

Kriya Yoga par  
M.G Satchidananda.

Il pratique depuis quotidiennement afin d'éprouver l'enseignement des 144 Kriyas. En 2011, Shivadas rentre dans l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji pour pouvoir retransmettre ce qu'il considère être un Yoga authentique.



# Première initiation Dijon

3 et 4 Décembre 2022

Conférence d'introduction  
Vendredi le 2/12 à 20h

La Source du Soi  
7 rue Charles poisot  
Chenove

Gîte à proximité

Contribution suggérée pour le  
séminaire : 235€

Un acompte de 80€  
vous sera demandé lors de l'inscription.

Merci de prévenir de votre présence pour la  
conférence d'introduction.



# LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation  
Avec  
Yoga Acharya Shivadas

Élève de  
M. Govindan Satchidananda

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du soi dans les corps physique, vital, mental, intellectuel et spirituel.

Cette forme de Yoga, est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, qui fut ravivée en cette ère moderne par un grand Yogi de l'Inde, Babaji Nagaraj

Grâce à ce séminaire, vous apprendrez à développer votre autonomie dans la sadhana, (pratique yogique) et repartirez avec un programme quotidien pour expérimenter votre propre présence.

## Deuxième initiation

(Sous forme de retraite de silence)

Printemps  
et  
Automne 2022

Lieu :

A déterminer..

Pour tous renseignements:

Shivadas:  
[shivadas972@icloud.com](mailto:shivadas972@icloud.com)  
0617 695918  
[www.babaji.ca](http://www.babaji.ca)

LE KRIYA YOGA consiste en une série de 144 techniques.  
(Kriya)

Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent détente, ouverture et contribuent à une meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps.

7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre les qualités nécessaires pour se rencontrer soi-même, et incarner l'être sublime que vous êtes.