



# LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Conférence et initiation  
Avec l'Acharya TURYNANDA

## SUD FINISTERE

Les 22 en soirée – 23 et 24 octobre 2021

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, émotionnel, mental et spirituel.

Cette forme de yoga qui puise ses sources dans la tradition authentique de la culture Tamil du sud de l'Inde est une synthèse scientifique des anciennes découvertes des Siddhas.

Le Kriya yoga a été ravivé en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, **Babaji Nagaraj**. Le Kriya Yoga s'intéresse au chercheur lui-même, la structure de sa pensée, sa qualité de perception, ses tensions, ses contradictions afin qu'il puisse parvenir de manière autonome à arrêter de s'identifier avec les fluctuations qui émergent dans sa conscience.

### Turyananda donnera :

- **Une conférence d'introduction**  
Suivie par une méditation,

**Le vendredi 22 octobre en soirée à partir de 19h00**

- **un stage d'initiation**

**Le samedi 23 et dimanche 24 octobre de 8h00 à 16h30 à**

**3 allée des Bergeronnettes  
29031 Cloars Carnoet**

**Contribution suggérée hors hébergement : 235 €**

Toutes les personnes, dont les revenus ne permettent pas de réunir la somme demandée, participeront selon leurs ressources.

**Prendre contact avec Turyananda**

LE KRIYA YOGA inclut une série de techniques, de 'kriyas'.

**Durant ce stage, vous apprendrez :**

- **18 POSTURES** qui procurent de la détente et contribuent à améliorer votre santé ;

- Les **6 PHASES** d'une puissante technique de respiration, le "**Kriya Kundalini Pranayama**" pour éveiller et faire circuler dans le corps « le prana » l'énergie spirituelle ;

- Les **7 TECHNIQUES** de **Méditation** pour nettoyer l'inconscient, maîtriser ses pensées, faciliter ainsi l'éveil de Soi.



Turyananda a été initié au Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas en 1998 par Marshal Govindan Satchidananda. En 2000, durant un pèlerinage dans le sud de l'Inde, porté par la ferveur indienne, il découvrait au plus profond de lui-même, le sens de l'abandon.

Il a été admis en présence d'un public nombreux le 8 novembre 2009 dans l'ordre des Acharyas, association caritative qui a pour mission de promouvoir les enseignements du Kriya Yoga de Babaji à travers le monde par des conférences, des cours publics, des séminaires d'initiation et des retraites.

**Pour tout renseignement, contactez**

**Turyananda**

**Tél. : 06 73 74 19 88**

**Par mail : [turyananda@gmail.com](mailto:turyananda@gmail.com)**

Site officiel du Kriya Yoga de Babaji : [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)