



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Conférence et initiation
Avec l'Acharya TURYANANDA

BORDEAUX

Les 5 en soirée – 6 et 7 février 2021

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, émotionnel, mental et spirituel.

Cette forme de yoga qui puise ses sources dans la tradition authentique de la culture Tamil du sud de l'Inde est une synthèse scientifique des anciennes découvertes des Siddhas.

Le Kriya yoga a été ravivé en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, **Babaji Nagaraj**. Le Kriya Yoga s'intéresse au chercheur lui-même, la structure de sa pensée, sa qualité de perception, ses tensions, ses contradictions afin qu'il puisse parvenir de manière autonome à arrêter de s'identifier avec les fluctuations qui émergent dans ses pensées.

Turyananda propose :

- une conférence d'introduction
Suivie par une méditation,
Le vendredi 5 février en soirée à
partir de 17h00
sur le lieu du stage.

- un stage d'initiation
Le samedi 6 et dimanche 7 juillet de
8h00 à 17h00 à

**Salle Atelier Yoga
68, rue de la Rousselle
33000 BORDEAUX**

Contribution suggérée : 235 €

Toutes les personnes, dont les
revenus ne permettent pas de réunir
la somme demandée,
participeront selon leurs ressources.
Prendre contact avec Turyananda

LE KRIYA YOGA inclut une série de techniques, de 'kriyas'.

Durant ce stage, vous apprendrez :

- **18 POSTURES** qui procurent de la détente et contribuent à améliorer votre santé ;

- Les **6 PHASES** d'une puissante technique de respiration, le "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler dans le corps « le prana » l'énergie spirituelle ;

- Les **7 TECHNIQUES** de **Méditation** pour nettoyer l'inconscient, maîtriser ses pensées, faciliter ainsi l'éveil au Soi.



Turyananda a été initié au Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas en 1998 par Marshal Govindan Satchidananda. En 2000, durant un pèlerinage dans le sud de l'Inde, porté par la ferveur indienne, il découvrait au plus profond de lui-même, le sens de l'abandon et l'Ananda. Il a été admis en présence d'un public nombreux le 8 novembre 2009 dans l'ordre des Acharyas, association bienfaitrice qui a pour mission de promouvoir les enseignements du Kriya Yoga de Babaji à travers le monde par des conférences, des cours publics, des séminaires d'initiation et des retraites.

Pour tout renseignement, contactez

Turyananda

Tél. : 06 73 74 19 88

Par mail : turyananda@gmail.com

Site officiel du Kriya Yoga de Babaji : www.babajiskriyayoga.net