

Avec l'Acharya Turyananda

# KRIYA YOGA

## de Babaji

|

### Saint Michel sur Rhône (42)

Le 1 mai en soirée et 2 et 3 mai 2026



Durant ce stage,  
vous apprendrez :

**Explorer 18 postures** favorisant une détente profonde et soutenant l'harmonisation du corps et de la santé.

**Pratiquer 6 phases** d'une technique puissante de respiration, le *Kriya Kundalini Pranayama*, afin d'éveiller et de faire circuler le *prana*, l'énergie vitale.

**Intégrer 7 techniques de méditation** pour clarifier l'inconscient, apaiser le flux des pensées et soutenir l'éveil au Soi, votre nature essentielle.

Avec l'Acharya Turyananda

## Adresse :

755 rue des Granges  
42410 Saint Michel-sur-Rhône

## Horaires :

Vendredi 1 mai en soirée de 19h00 à 21h00  
Du samedi 2 et dimanche 3 mai à 9h00 à 17h00

## Informations pratiques :

Accueil à partir du vendredi 1 mai à 19h00 pour la conférence de présentation et une méditation en groupe.

## Contribution suggérée pour l'enseignement :

**290€** - Toutes les personnes, dont les revenus ne permettent pas de réunir la somme demandée pour l'enseignement participeront selon leurs ressources - En discuter avec Turyananda

## Hébergement :

**Ce stage n'est pas résidentiel** – Pour tous ceux et celles qui viendront de loin, vous êtes invités à réserver un hébergement pour le vendredi soir et le samedi soir. Il est possible de camper, mais aussi de dormir dans la yourte en mode camping.

## Qu'est-ce que le Kriya Yoga de Babaji ?

Le Kriya Yoga est une voie structurée de réalisation du Soi.

Il agit de manière intégrée sur les plans physique, émotionnel, mental, intellectuel et spirituel.

Ravivé à l'ère moderne par le grand maître indien **Babaji Nagaraj**, cet enseignement s'appuie sur une approche à la fois précise, progressive et **expérientielle**.

Il propose un ensemble de pratiques que chacun apprend à déployer à partir de ce qui est déjà présent : ses capacités de perception, mais aussi ses tensions, ses résistances et ses conditionnements.

**Pratiqué avec régularité**, le Kriya Yoga permet de développer une compréhension directe des mécanismes de la conscience. Il soutient **l'autonomie intérieure** et la **capacité de ne plus s'identifier aux fluctuations du mental**.

Cette voie invite à une **transformation profonde**, vécue de l'intérieur, dans l'expérience immédiate du silence, de la présence et de la clarté.

Avec l'Acharya Turyananda



**Pour toute demande de renseignements, merci de contactez :**

**TURYANANDA**

06 73 74 19 88

[turyananda@gmail.com](mailto:turyananda@gmail.com)

Site web :

<https://www.babajiskriyayoga.net/french/>

**Violaine GIBERT**

07 69 14 25 99

[asso.nadiejda@gmail.com](mailto:asso.nadiejda@gmail.com)

**Présentation de l'enseignant**

Initié au Kriya Yoga de Babaji et à la tradition des **18 Siddhas** en 1998,

**Turyananda** s'inscrit dans une lignée vivante de transmission.

En 2000, au **temple de Palani**, sur la terre des Siddhas, une expérience fondatrice s'impose avec évidence : celle de la joie profonde et de l'abandon à ce qui Est.

Reconnu **Acharya** en 2009, il œuvre depuis à la transmission de cet enseignement, non comme un savoir à acquérir, mais comme une expérience à vivre et à vérifier par soi-même.

Turyananda partage aujourd'hui cette voie avec gratitude, **dans le respect de la lignée et de l'expérience directe**, au service d'un chemin d'autonomie intérieure et de réalisation du Soi.