



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Conférence et initiation
Avec l'Acharya TURYNANDA

Ile de la Réunion

Le 3 en soirée – les 4 et 5 février 2023

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, émotionnel, mental et spirituel.

Cette forme de yoga qui puise ses sources dans la tradition authentique de la culture Tamil du sud de l'Inde est une synthèse scientifique des anciennes découvertes des Siddhas.

Le Kriya yoga a été ravivé en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, **Babaji Nagaraj**. Le Kriya Yoga s'intéresse au chercheur lui-même, la structure de sa pensée, sa qualité de perception, ses tensions, ses contradictions afin qu'il puisse parvenir de manière **autonome** d'arrêter de s'identifier avec les fluctuations qui émergent dans ses pensées.

Turyananda propose :

- une conférence d'introduction qui sera suivie par une méditation,

Le vendredi 3 février en soirée à partir de 19h00 sur le lieu du stage.

- Un stage d'initiation
Le samedi 4 et dimanche 5 février de 8h30 à 17h00 à

Salle à définir

Contribution suggérée pour l'enseignement : 235 €
Stage non résidentiel

Toutes les personnes, dont les revenus ne permettent pas de réunir la somme demandée, participeront **selon leurs ressources**.
Prendre contact avec Turyananda

LE KRIYA YOGA inclut une série de techniques, de 'kriyas'.

Durant ce stage, vous apprendrez :

- **18 POSTURES** qui procurent de la détente et contribuent à améliorer votre santé ;

- Les **6 PHASES** d'une puissante technique de respiration, le "**Kriya Kundalini Pranayama**" pour éveiller et faire circuler dans le corps « le prana » l'énergie spirituelle ;

- Les **7 TECHNIQUES** de **méditation** pour nettoyer l'inconscient, maîtriser ses pensées, faciliter ainsi l'éveil au Soi.



Turyananda a été initié au Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas sur l'île de la Réunion en **1998** par Marshal Govindan Satchidananda. En janvier **2000**, lors d'un pèlerinage au Tamil Nadu sur les traces des Siddhas, porté par la ferveur spirituelle, il découvrait au plus profond de lui-même, la lumière de l'abandon dans un parfait état de joie. Il a été admis en présence d'un public nombreux, le 8 novembre **2009**, dans l'ordre des Acharyas. Cette association caritative a pour mission de promouvoir les enseignements de Babaji Nagaraj à travers le monde par des conférences, des cours publics, des séminaires d'initiation et des retraites. Turyananda est heureux de partager avec vous l'enseignement de la félicité éternel.

Pour tout renseignement, contactez :

TURYNANDA

Tél. : 06 73 74 19 88

Par email : turyananda@gmail.com

Elisabeth HOARAU

Tél : 06 92 21 49 99

Email : hoarau.elisabeth@orange.fr