

# KRIYA YOGA de Babaji

## RENNES LES BAINS (AUDE)

Le vendredi 6 en soirée – 7 et 8 novembre 2026



**Durant ce stage,  
vous apprendrez à :**

**Explorer 18 postures** favorisant une détente profonde et soutenant l'harmonisation du corps et de la santé.

**Pratiquer 6 phases** d'une technique puissante de respiration, le *Kriya Kundalini Pranayama*, afin d'éveiller et de faire circuler le *prana*, l'énergie vitale.

**Intégrer 7 techniques de méditation** pour clarifier l'inconscient, apaiser le flux des pensées et soutenir l'éveil au Soi, votre nature essentielle.

Avec l'Acharya Turyananda

**Adresse :**

Centre HARMONIA  
20, Route de Montferrand  
11190 RENNES LES BAINS

**Horaires :**

Vendredi 6 novembre en soirée de 19h00 à 21h00 pour une conférence d'introduction suivi d'une méditation. Ce moment est ouvert à tous.

Du samedi 7 et dimanche 8 novembre à 9h00 à 17h00

**Informations pratiques :**

Accueil à partir du vendredi 30 octobre à 19h00 pour la conférence de présentation et une méditation en groupe.

**Contribution suggérée pour l'enseignement :**

**290€** - Toutes les personnes, dont les revenus ne permettent pas de réunir la somme demandée pour l'enseignement participeront selon leurs ressources - En discuter avec Turyananda

**Hébergement :**

**Ce stage n'est pas résidentiel** – Pour tous ceux et celles qui viendront de loin, vous êtes invités à réserver un hébergement pour le vendredi soir et le samedi soir.

**Qu'est-ce que le Kriya Yoga de Babaji ?**

Le Kriya Yoga est une voie structurée de réalisation du Soi.

Il agit de manière intégrée sur les plans physique, émotionnel, mental, intellectuel et spirituel.

Ravivé à l'ère moderne par le grand maître indien **Babaji Nagaraj**, cet enseignement s'appuie sur une approche à la fois précise, progressive et **expérientielle**.

Il propose un ensemble de pratiques que chacun apprend à déployer à partir de ce qui est déjà présent : ses capacités de perception, mais aussi ses tensions, ses résistances et ses conditionnements.

**Pratiqué avec régularité**, le Kriya Yoga permet de développer une compréhension directe des mécanismes de la conscience. Il soutient **l'autonomie intérieure** et **la capacité de ne plus s'identifier aux fluctuations du mental**.

Cette voie invite à une **transformation profonde**, vécue de l'intérieur, dans l'expérience immédiate du silence, de la présence et de la clarté.

Avec l'Acharya Turyananda



**Pour toute demande de renseignements, merci de contactez :**

**TURYANANDA**

06 73 74 19 88

[turyananda@gmail.com](mailto:turyananda@gmail.com)

Site web :

<https://www.babajiskriyayoga.net/french/>

**Lakshmi - Elodie**

07 78 78 03 99

[abhirami.elo@gmail.com](mailto:abhirami.elo@gmail.com)

### **Présentation de l'enseignant**

Initié au Kriya Yoga de Babaji et à la tradition des **18 Siddhas** en 1998, **Turyananda** s'inscrit dans une lignée vivante de transmission.

En 2000, au **temple de Palani**, sur la terre des Siddhas, une expérience fondatrice s'impose avec évidence : celle de la joie profonde et de l'abandon à ce qui Est.

Reconnu **Acharya** en 2009, il œuvre depuis à la transmission de cet enseignement, non comme un savoir à acquérir, mais comme une expérience à vivre et à vérifier par soi-même.

Turyananda partage aujourd'hui cette voie avec gratitude, **dans le respect de la lignée et de l'expérience directe**, au service d'un chemin d'autonomie intérieure et de réalisation du Soi.