CONFÉRENCE & INITIATION

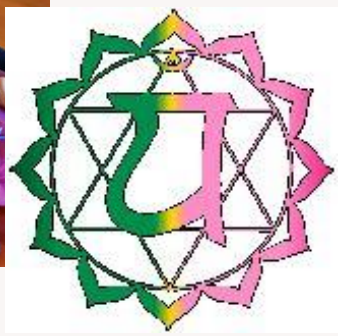
Avec l'Acharya Turyananda

KRIYA YOGA

de Babaji

PARIS

1 – 2 et 3 SEPTEMBRE 2023



Durant ce stage,
vous apprendrez :

18 postures qui procurent de la détente et contribuent à améliorer votre santé.

6 phases d'une puissante technique de respiration, le Kriya Kundalini Pranayama, pour éveiller et faire circuler dans le corps « le prana », l'énergie spirituelle.

7 techniques de méditation pour nettoyer l'inconscient, maîtriser ses pensées faciliter ainsi l'éveil au Soi.

CONFÉRENCE & INITIATION

Avec l'Acharya Turyananda

Adresse : Espace LALILA
36, Avenue du Maréchal Juin
93 260 LES LILAS

Horaires :
Vendredi 1 en soirée de 19h00 à 21h00
Du samedi 2 et dimanche 3 septembre à 9h00 à 17h00

Informations pratiques :

Accueil à partir du vendredi 1 à 19h00 pour la conférence de présentation et la médiation en groupe

Contribution suggérée pour l'enseignement :

290€ - Toutes les personnes, dont les revenus ne permettent pas de réunir la somme demandée pour l'enseignement participeront selon leurs ressources - **En discuter avec Turyananda**

Ce stage n'est pas résidentiel – Pour tous ceux et celles qui viendront de loin, vous êtes priés de réserver un hébergement pour le vendredi soir et le samedi soir.

Qu'est-ce que le Kriya Yoga de Babaji ?

Le Kriya Yoga est l'art scientifique de la réalisation du Soi dans les corps physique, vital, émotionnel, mental et spirituel.
Le Kriya Yoga a été ravivé en cette ère moderne par un grand maître de l'Inde, Babaji Nagaraj. Le Kriya Yoga s'intéresse au chercheur lui-même, la structure de sa pensée, sa qualité de perception, ses tensions, ses contradictions afin qu'il puisse ***parvenir de manière autonome à arrêter de s'identifier avec les fluctuations qui émergent dans ses pensées.***

CONFÉRENCE & INITIATION

Avec l'Acharya Turyananda

Pour toute demande de renseignements, merci de contactez :

TURYANANDA
06 73 74 19 88
turyananda@gmail.com

Carmen FOLGUERA
06 83 28 36 00
carmenfolguera@yahoo.fr

Site web :
http://kriya-yoga.fr
https://www.babajiskriyayoga.net/french

Turyananda a été initié au Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas sur l'île de la Réunion en 1998 par Marshal Govindan Satchidananda. En janvier 2000, lors d'un pèlerinage au Tamil Nadu sur les traces des Siddhas, porté par la ferveur spirituelle, il découvrait au plus profond de lui-même, la lumière de l'abandon dans un parfait état de joie. Il a été admis en présence d'un public nombreux, le 8 novembre 2009, dans l'ordre des Acharyas. Cette association caritative a pour mission de promouvoir les enseignements de Babaji Nagaraj à travers le monde par des conférences, des cours publics, des séminaires d'initiation et des retraites.

Turyananda est heureux de partager avec vous l'enseignement de la félicité éternel.