



# LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Conférence et initiation  
Avec l'Acharya TURYNANDA

## GIGORS - DRÔME

### Le vendredi 7 et les 8 - 9 et 10 avril 2023

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, émotionnel, mental et spirituel.

Cette forme de yoga qui puise ses sources dans la tradition authentique de la culture Tamil du sud de l'Inde est une synthèse scientifique des anciennes découvertes des Siddhas.

Le Kriya yoga a été ravivé en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, **Babaji Nagaraj**. Le Kriya Yoga s'intéresse au chercheur lui-même, la structure de sa pensée, sa qualité de perception, ses tensions, ses contradictions afin qu'il puisse parvenir de manière autonome à arrêter de s'identifier avec les fluctuations qui émergent dans ses pensées.

**Turyananda propose :**  
De débuter le stage d'initiation

Le samedi à 9h00  
Qui se terminer le  
Lundi 10 avril à 15h.

Accueil et installation dans les  
chambres le vendredi soir jusqu'à  
20h.

Le stage se déroulera à la  
**Ferme Védique de Charousse**  
**26000 GIGORS & LOZERON**

Contribution suggérée pour  
l'enseignement : 235 €

**Tarif de l'hébergement pour les 3**  
**jours en pension comprenant**  
**les nuits de vendredi, samedi et**  
**dimanche : 150€, en sus à verser à**  
**Charousse.**

Toutes les personnes, dont les  
revenus ne permettent pas de réunir  
la somme demandée pour  
l'enseignement, participeront selon  
leurs ressources.

**Prendre contact avec Turyananda**

LE KRIYA YOGA inclut une série de  
techniques, de 'kriyas'.

**Durant ce stage, vous apprendrez :**

- **18 POSTURES** qui procurent de la  
détente et contribuent à améliorer  
votre santé ;

- Les **6 PHASES** d'une puissante  
technique de respiration, le  
"Kriya Kundalini Pranayama" pour  
éveiller et faire circuler  
dans le corps « le prana » l'énergie  
spirituelle ;

- Les **7 TECHNIQUES** de  
**Méditation** pour nettoyer  
l'inconscient, maîtriser ses pensées,  
faciliter ainsi l'éveil au Soi.



Turyananda a été initié au Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas sur l'île de la Réunion en **1998** par Marshal Govindan Satchidananda. En janvier **2000**, lors d'un pèlerinage au Tamil Nadu sur les traces des Siddhas, porté par la ferveur spirituelle, il découvrait au plus profond de lui-même, la lumière de l'abandon dans un parfait état de joie. Il a été admis en présence d'un public nombreux, le 8 novembre **2009**, dans l'ordre des Acharyas. Cette association caritative a pour mission de promouvoir les enseignements de Babaji Nagaraj à travers le monde par des conférences, des cours publics, des séminaires d'initiation et des retraites. Turyananda est heureux de partager avec vous l'enseignement de la félicité éternel.

**Pour tout renseignement, contactez :**

**Turyananda**

**Tél. : 06 73 74 19 88**

**Par mail : [turyananda@gmail.com](mailto:turyananda@gmail.com)**