

Professeur de Yoga depuis plusieurs années, Shivadas enseigna 12 ans, en Martinique dans l'école Apsara.

A la recherche d'une réalité plus profonde, il fut initié au Kriya

Yoga par

M.G Satchidananda.

Il pratique depuis quotidiennement afin

d'éprouver l'enseignement des 144 Kriyas.

En 2011, Shivadas rentre dans l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji pour pouvoir retransmettre ce qu'il considère être un Yoga authentique.



Séminaire de Deuxième initiation

Juillet 2019 Dijon

Renseignements:

Shivadas: 0617695918

shivadas972@icloud.com

Formation professeur certifié de
Kriya Hatha Yoga

Été 2019
Ashram du Quebec

www.babaji.ca



KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation

Avec

Yoga Acharya Shivadas

Élève de M. Govindan Satchidananda

LE KRIFA YOGA consiste

en une série de techniques.

Dans cet atelier, vous

apprendrez 18 postures qui

procurent détente,

l'ouverture et contribuent à

une meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante

technique de respiration,

appelée "Kriya Kundalini

Pranayama" pour éveiller et

faire circuler dans le corps

l'énergie spirituelle

7 techniques de méditation

pour purifier le

subconscient, maîtriser le

mental et atteindre la

Réalisation du Soi, la

Réalité Absolue.

Grenoble 2019

Séminaire de première initiation

Les 29 et 30 Juin

Conférence d'introduction

Le 28/06/18 à 20h45

Lieu :

Chez Veronique Barra

18 Chem. des Marronniers

38100 Grenoble

Contribution suggérée : 235€

Un acompte de 50€ vous sera demandé

lors de l'inscription

Merci de prévenir de votre présence

pour la conférence d'introduction.

Le but de la vie est le bonheur,

la paix, l'amour et

l'illumination. Ce désir de

perfection provient du soi,

l'image de Dieu en l'homme,

cette image parfaite qui

cherche à s'exprimer à travers

chacun de nous.

LE KRIFA YOGA est l'art

scientifique de la réalisation

du soi dans les corps physique,

vital, mental, intellectuel et

spirituel.

Cette forme de Yoga, est une

synthèse des enseignements

anciens des 18 Siddhas, qui fut

ravivée en cette ère moderne

par un grand maître de l'Inde

Babaji Nagaraj