

Professeur de Yoga depuis plusieurs années, Shivadas enseigne 12 ans en Martinique dans l'école Apsara.

A la recherche d'une réalité plus profonde, il fut initié au Kriya Yoga par M.G Satchidananda. Il pratique depuis quotidiennement afin d'éprouver l'enseignement des 144 Kriyas.

En 2011, Shivadas rentre dans l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji pour pouvoir retransmettre ce qu'il considère être un Yoga authentique.



3 jours supplémentaire de pratique et de retraite dans le même lieu.

Du 25/04 au 27/04 inclut.

Vous pouvez choisir de suivre :
uniquement la première initiation
uniquement les 3 jours de retraite
Ou les 6 jours complets

Contribution retraite 6jours : 450€
Contribution retraite 3 jours : 215€

Coordonnées du loueur sur place :

Julie Bessard :

juliebessard.28@wanadoo.fr

06 298 247 20

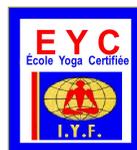
Pour tous renseignements:

Shivadas: shivadas972@icloud.com

Formation Professeur certifié

été 2019

Ashram Quebec



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation
Avec
Yoga Acharya Shivadas

Élève de
M. Govindan Satchidananda

Première initiation Corse

Du 22 et 24 Avril 2019

Conférence d'introduction
Dimanche 21/04 à 19h

Presqu'île privée
de Capo Di Fora,
située à 45 minutes de l'aéroport
de Figari
(à deux kilomètres du village de Pinarello.)

Sous forme de retraite
(Voir au dos pour l'hébergement)

Contribution suggérée pour le
séminaire : 235€

Un acompte de 80€ vous sera demandé
lors de l'inscription

**Merci de prévenir de votre présence
pour la conférence d'introduction.**

Le but de la vie est le bonheur,
la paix, l'amour et l'illumination.
Ce désir de perfection provient
du soi, l'image de Dieu en
l'homme, cette image parfaite
qui cherche à s'exprimer à
travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art
scientifique de la réalisation du
soi dans les corps physique,
vital, mental, intellectuel et
spirituel.

Cette forme de Yoga, est une
synthèse des enseignements
anciens des 18 Siddhas, qui fut
ravivée en cette ère moderne
par un grand maître de l'Inde
Babaji Nagaraj

LE KRIYA YOGA consiste en
une série de techniques. Dans
cet atelier, vous apprendrez 18
postures qui procurent détente,
ouverture et contribuent à une
meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante
technique de respiration,
appelée "Kriya Kundalini
Pranayama" pour éveiller et
faire circuler dans le corps
l'énergie spirituelle

7 techniques de méditation pour
purifier le subconscient,
maîtriser le mental et atteindre
la Réalisation du Soi, la Réalité
Absolue.