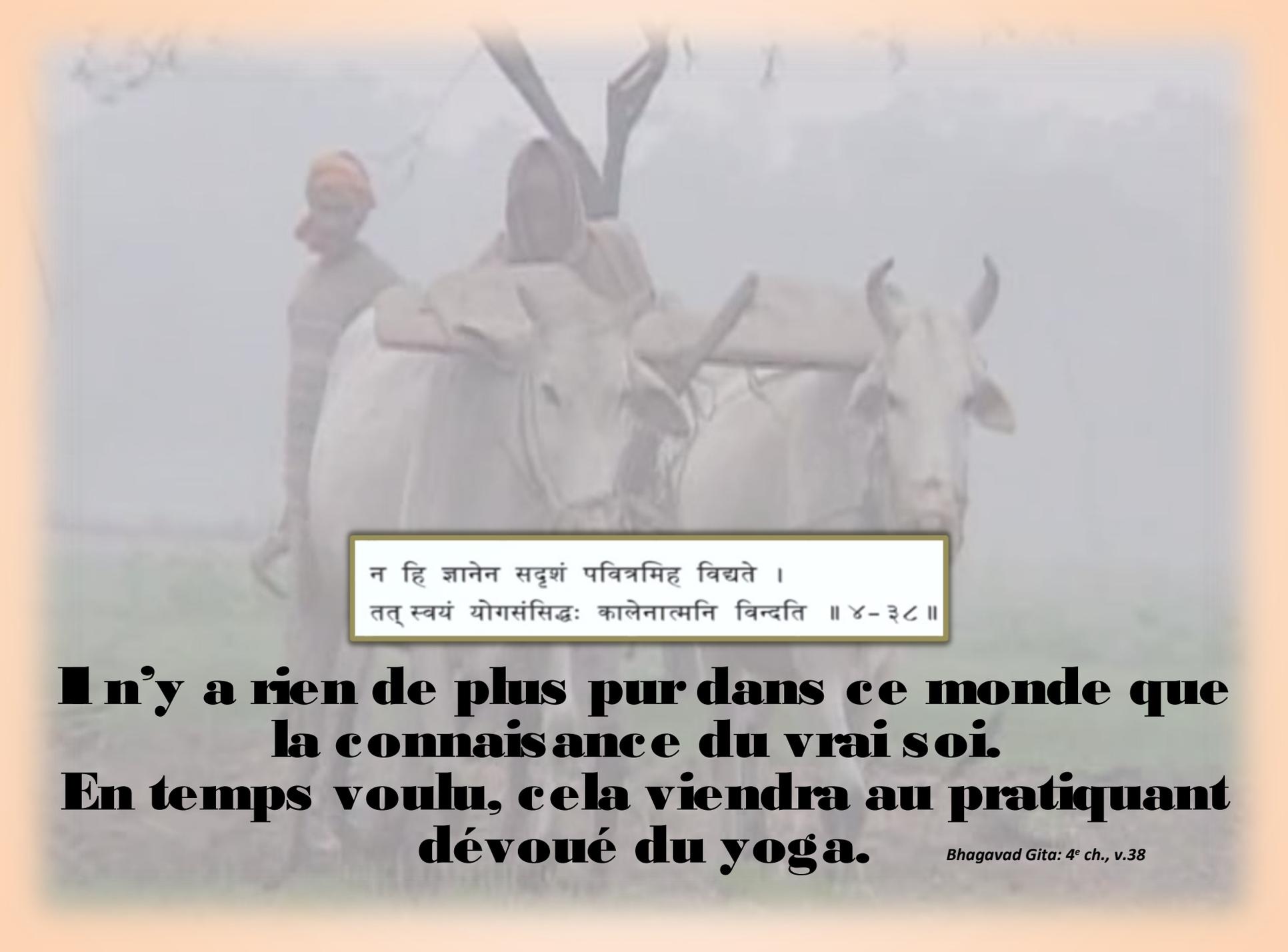
A woman in a meditative pose is centered in the upper half of the image, with her hands in a prayer position. The background features a range of snow-capped mountains under a clear blue sky. The overall image has a soft, ethereal quality with a light blue and white color palette.

LE KRIYA YOGA DE
BABAJI

*La transformation de l'humanité
par une voie de paix*



न हि ज्ञानेन सदृशं पवित्रमिह विद्यते ।
तत् स्वयं योगसंसिद्धः कालेनात्मनि विन्दति ॥ ४-३८ ॥

**Il n'y a rien de plus pur dans ce monde que
la connaissance du vrai soi.
En temps voulu, cela viendra au pratiquant
dévoué du yoga.**

Ordre de la Présentation

Où se situe Le Kriya Yoga dans les Origines du Yoga

*Comment Le Kriya Yoga, Les Siddhas, et
Babaji transforment l'humanité par la Paix*

*Le Kriya Yoga de Babaji au service de
l'humanité d'aujourd'hui*

Quelques instants de Paix



Les anciens origines du Yoga

Les anciens cachets découverts dans les années 1920 en Inde à Harrappa et Mohenjo-Daro dans la vallée de l'Indus

La découverte a démontré une culture avancée dont le yoga fait intégralement partie.

Le Yoga trouve ses origines en Inde il y a plus de 5000 ans.

Le yoga est la plus ancienne tradition spirituelle



Les cachets de la civilisation de la vallée de l'Indus

L'évolution de Yoga

Période védique — 2500 av. J-C

Civilisation de la Vallée de l'Indus

Les Védas, divinement révélés aux rishis: l'accent sur les rituels

Période préclassique — 1000 à 500 av. J-C

Upanishads

La Progression critique: l'accent sur le point de vue subjectif

Période épique - 600 av. J-C

Mahabharata - Bhagavad Gita- Les Puranas

Les épopées et lois: la sagesse, l'effort désintéressé, le dévouement

Période classique — 500 av. J-C à 200 ap. J-C

Les Écoles de philosophie et les sutras

La Systématisation et canonisation; Patanjali

Période de tantras — 200 av. J-C à 1300 ap. J-C

Les Yogas: Kundalini et Hatha

Vedas

Écritures saintes: signifie la connaissance et la sagesse spirituelle

Rig Veda

Yajur Veda

Sama Veda

Atharva Veda

Les Puranas: comme un cinquième Veda, compilés en périodes préclassiques et épiques

- ❖ *Une culture de rites et de sacrifices*
- ❖ *Les sacrifices aident à se connecter au royaume subtil*
- ❖ *Le sacrifice est au cœur du concept de la transformation humaine*
- ❖ *Il augmente la propre transformation intérieure et par conséquent, la transformation DE l'humanité*

Les écoles de la philosophie indienne - Darshanas -

Darshana signifie: voir la vérité

Nyaya Vaiseka Purva Mimamsa Samkhya Vedanta

Le yoga est un des six systèmes de base des darshanas indiens

Le yoga est un système expérientiel appliqué

Le yoga est à la fois la théorie et la pratique

*Les yogis explorent la transformation
de leur propre conscience*

***Par conséquent les yogis transforment la nature de la
vie humaine vers un bien-être futur***

Les types familiers de yoga

Raja - le yoga de l'esprit

Mantra - le yoga des résonances

Bhakti - le yoga de la dévotion

Hatha - le yoga des postures

Tantra - le yoga du dynamisme

Jnana - le yoga de la connaissance

Karma - le yoga du service bienfaisant

Kundalini - le yoga de l'énergie consciente

Où se trouve Le Kriya Yoga dans l'histoire du Yoga?

Qu'est-ce que le Kriya Yoga?

Les Puranas, racontent comment le Seigneur Shiva a initié les siddhas Agastyar, Nandi Devar et Thirumular dans le «**Kriya Kundalini Pranayama**»

Les Siddhas sont les yogis qui ont atteint l'union avec la Réalité Ultime

«**Kriya Yoga Siddhantham**» dans la tradition des Siddhas tamouls, décrit les techniques collectives qui mènent à la perfection finale d'un yogi

«**Soruba Samadhi**» est le nom de cet état final de perfection

Cette union se traduit par **une transformation si complète de la nature humaine** que les résultats sont divins.

C'est le nom donné à des techniques de yoga purificatrices

Il s'agit d'une combinaison du Raja Yoga et du Tantra Yoga

Kriya signifie: l'action avec la conscience

Lorsque le mot s'écrit avec un grand «K», c'est le nom d'une tradition qui ramène aux premiers fondements du yoga

« **Une pratique constante, notamment en cultivant le détachement, l'étude de soi et la dévotion au Seigneur.** » Les Yoga Sutras de Patanjali

Les Siddhas

Qu'est-ce qu'un « Siddha »

Un siddha (ou siddhar) est le nom donné aux yogis, sadhus, ascètes qui ont atteint des niveaux plus élevés dans leur pratique de yoga (sadhana), car ils sont en mesure d'exercer un niveau paranormal de la puissance spirituelle.

Donc, un « siddhi » signifie une perfection de la puissance spirituelle

Ainsi, un siddha est un être parfait, illuminé qui a atteint le niveau ultime de la perfection

Le premier usage du terme «siddha» apparait dans le Maitreya Upanishad

« Siddha Yoga » est également cité dans le troisième Tantra du Tirumandiram, un ancien texte sacré de la tradition indienne, du Tamil Nadu du sud, et composé par le Siddha Thirumular il y a environ 2000 ans.

Qui sont les 18 Siddhas?

Dans le sud de l'Inde, le Tamil Nadu, la tradition Siddha est encore pratiquée et 18 Siddhas (ou Siddhars; Chittars) sont considérés comme le fondement de cette tradition.

Voici les noms des 18 Siddhas:



NANDI DEVAR AGASTYAR THIRUMULAR
BOGANATHAR KONKANAVAR MACCHAMUNI
GORAKNATH SATTAMUNI
SUNDARANANDAR RAMA DEVAR KUDAMBAI
KARUVOOVAR IDAI KADAR
KAMALAMUNI DHANVARANTHRI VALMIKI
PATANJALI PAAMBATTI

Qui est Babaji?

Babaji , un grand maître de yoga parfois appelé Kriya Babaji Nagaraj ou Mahavatar Babaji ou Shiva Baba.

Né le 30 Novembre 203 ap. J-C, à Parangipetta, à Tamil Nadu, en Inde.

Le Siddha Boganathar a envoyé Babaji, âgé de 15 ans, à son propre gourou, le Siddha Agastyar.

Agastyar l'initia au « Kriya Kundalini Pranayama » et demanda à Babaji d'aller à Badrinath, dans l'Himalaya, et de pratiquer intensivement tout ce qu'il avait appris.

Durant les 18 mois suivants, Babaji vécut seul dans une grotte en pratiquant les techniques de yoga que Boganathar et Agastyar lui avaient enseignées.

Babaji abandonna tout son être au Divin. C'est ainsi qu'il est devenu un siddha.

*Transformé, comme un grand siddha, **il se consacra à l'élévation de l'humanité souffrante** en synthétisant son Kriya Yoga de techniques enseignées par les siddhas Agastyar et Boganathar.*

Le Kriya Yoga de Babaji

*Le Kriya Yoga dont parle le siddha Patanjali dans ses fameux Yoga Sutras a été relancé par Babaji pour **transformer l'humanité moderne.***

Il comprend les enseignements de Patanjali et du tantra, qui inclut le travail de la "Kundalini"

*Cette grande puissance potentielle et conscience **transforment la vie humaine** par la pratique constante de hatha yoga, pranayama, dhyana, mantras et de bhakti.*

*Le Kriya Yoga met à notre disposition un large éventail d'outils (kriyas) qui nous amènent à **la grande paix universelle, le Samadhi.***

Trois principes fondamentaux sous-tendent l'utilisation efficace de ces outils

Transformation de la vie humaine par la quête de la Paix

*En tant que pratiquants de yoga, nous sommes engagés, individuellement et collectivement, dans un processus **d'aspiration vers la transformation de la vie humaine.***

*Ce processus nécessite **le rejet de notre ancienne nature humaine***

Nous réalisons qu'une vie dominée par le désir et l'aversion n'apporte que la souffrance.

Nous ne cherchons pas à fuir la vie dans ce monde, à la quitter en quête de quelque paradis,

Mais plutôt à nous purifier de notre ignorance, de notre égoïsme, de nos attachements et de tout ce qui bloque la descente de la Grâce Divine.

*Tant que le pratiquant de yoga demeure sous l'emprise de sa nature humaine, il est impératif qu'il fasse un effort personnel en vue **de s'abandonner vers la Paix universelle qui implique la Conscience divine.***

L'aspiration

Comment développe-t-on l'aspiration pour la Paix universelle?Par étapes.

Vous vous réveillez un matin avec l'impression que vous n'avez plus envie de continuer à vivre dans cette ignorance qui vous amène à agir et à sentir sans savoir pourquoi.

Donc, la première étape consiste en une profonde insatisfaction à l'égard des tendances habituelles de la nature humaine.

Dans la deuxième étape, vous cherchez ardemment à sortir de votre existence vide.

Et vous commencez à rechercher la Paix.

Dans une troisième étape, l'insistance persistante de l'aspirant amène une réponse de la Grâce divine, et le voile de l'ignorance est temporairement levé.

*L'aspirant connaît alors une expérience de la dimension spirituelle de la vie, **de la Paix universelle.***

Cette expérience peut varier d'une personne à l'autre, mais elle dépasse largement toute expérience de la vie ordinaire.

Dans une quatrième étape, il se peut que l'ouverture se referme.

Il est très important de ne pas oublier ce qui s'est passé, de ne pas douter de sa réalité, mais plutôt de garder l'expérience en vie et de continuellement diriger son aspiration vers la résurgence de l'expérience.

Dans la cinquième étape, le sadhaka constate que son attirance pour une vie plus élevée s'accroît graduellement et que son attachement envers la vie ordinaire faiblit.

Une nouvelle sorte d'aspiration et de résolution remplit le cœur et l'esprit, qui peut s'exprimer ainsi :

« Je veux le Divin et rien d'autre. Je veux me donner à Lui tout entier, et puisque cela est le désir de mon âme, je ne pourrai que Le trouver et Le réaliser. Je ne demande que cela.Quoi qu'il arrive, je conserverai cette aspiration et ce don de moi-même et je poursuivrai ma route en toute confiance, en sachant que sa volonté sera faite. »

Sri Aurobindo, Lettres sur le Yoga

Il s'agit d'une grande soif de la transformation personnelle, de la Paix suprême.

Le rejet

Les Siddhas, et plus récemment Sri Aurobindo, précisent que le sadhaka doit renoncer à tous les mouvements habituels de la nature humaine.

Le but est la transformation divine totale de l'être humain au complet, y compris sa conscience et sa nature.

*« L'un des objectifs de mon yoga est une transformation interne par laquelle chaque personne qui l'effectue peut découvrir le Soi en tout et évoluer vers une conscience plus élevée que le mental, une conscience spirituelle et supramentale qui **transformera et divinisera la nature humaine.** »*

Sri Aurobindo

La sadhana yogique du rejet consiste à reconnaître et à éliminer ces obstacles.

Les obstacles existent en trois catégories: ceux du passé, ceux du présent et ceux de l'avenir.

L'abandon

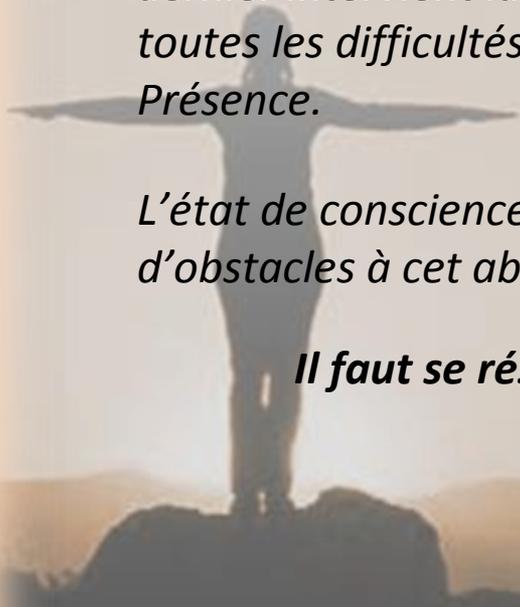
L'abandon de soi au Divin en tout temps et en toute circonstance est la clé de la sadhana du Yoga intégral et du Kriya Yoga de Patanjali. (Yoga Sutras, I.23),

*« **Mon Dieu et mon tout** » résume cette expression du cœur.*

*Le jour où un étudiant **s'abandonne au Divin et à la Paix Universelle**, ce dernier intervient lui-même dans la vie de l'étudiant afin de l'aider à éliminer toutes les difficultés et les faiblesses, et Il inonde la conscience de la Joie de Sa Présence.*

L'état de conscience habituel du sadhaka contient beaucoup de résistance et d'obstacles à cet abandon.

Il faut se résigner sans réserve à l'orientation exclusive vers le Divin, vers la Paix Universelle.



Le Kriya Yoga de Babaji, travaillant pour la transformation de l'humanité

La mission du Kriya Yoga de Babaji est en train de s'accomplir dans le monde de plusieurs façons

Enseignements de Kriya Yoga partout le monde, par nos acharyas

Dons de charité à ceux qui en ont besoin

Centre de Recherche des Yoga Siddhas à Chennai, depuis l'an 2000

Les Éditions Kriya Yoga: publication de livres sur le Kriya Yoga, les Siddhas et la spiritualité en plus de 18 langues

Pèlerinages annuels en Inde: dans le sud et dans le nord

Ashrams:

- ❖ au Québec depuis 1970;*
- ❖ à Bangalore et Chennai depuis 1952;*
- ❖ au Sri Lanka depuis 1980;*
- ❖ Fin de la construction de l'ashram à Badrinath en 2015*

*Notre site Web en 17 langues: **www.babajiskriyayoga.net***

L'Ordre des acharyas du Kriya Yoga de Babaji

Mission

- De promouvoir les enseignements de Kriya Babaji Nagaraj et la tradition des 18 Siddhas*
- De promouvoir Kriya Yoga comme une méthode de la réalisation de la Vérité, de Dieu et la Paix universelle par:
 la transformation de soi,
 la transformation de l'humanité*
- De promouvoir les enseignements du Kriya Yoga à travers le monde par;
 des conférences,
 des cours publics,
 des séminaires d'initiation et,
 des retraites*
- De s'adresser à toute personne, quel que soit son idéal religieux, donc il n'est pas sectaire*

Les activités de l'Ordre en Inde, au Canada et aux États-Unis ont permis de recevoir le statut d'organisme de bienfaisance



L'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji, une société bénévole enregistrée au Québec, aux États-Unis, en Inde, et au Sri Lanka, avec 27 Acharyas qui donnent plus de 120 séminaires par année dans une douzaine de pays; plus de 17,000 personnes initiées au Kriya Yoga de Babaji depuis 1990; plus de 130 enseignants du Kriya Hatha Yoga formés depuis l'an 2000.

Centre de Recherche sur les Siddhas du Yoga

Mission

- *Entreprendre une recherche à grande échelle sur tous les textes inédits écrits par les Yoga Siddha tamoules et les publier avec commentaires.*
- *Depuis l'an 2000 à Chennai, en Inde, l'Ordre a parrainé et guidé les œuvres d'une équipe de six spécialistes sur les Siddhas du Yoga*
- *À ce jour, six ouvrages importants ont été publiés.*
- *En 2010, l'Ordre a publié Le Thirumandiram, un des textes les plus importants au sujet du Yoga, écrit par le Siddha Tirumular (en 10 volumes, 3,780 pages)*
- *Le Dr. T.N. Pranaharan a préparé un livre servant de guide aux 800 manuscrits écrits par les Yoga Siddhas. Ils seront publiés sur deux CDs vers la fin de 2014.*
- *En 2014-2015, l'Ordre prévoit publier les 5,350 vers de 800 poèmes des 18 Siddhas figurant sur des manuscrits rares que nous avons trouvés sur des feuilles de palmiers. Depuis 2002, nous les avons numérisés, conservés et transcrits.*

Depuis septembre 2013, l'Ordre des Acharyas a permis :

D'offrir plus de 100 séminaires d'initiation au Kriya Yoga de Babaji à plus de 1,200 personnes dans les pays suivants : Brésil, Inde, Japon, Singapour, Malaisie, Sri Lanka, Turquie, plusieurs états dans le Golfe persique, Macédoine, Estonie, Espagne, Allemagne, France, Martinique, Italie, Autriche, Suisse, Angleterre, Bali, Australie, États-Unis, Indonésie, E-U et Canada.

De collecter plus de 14, 000 \$ pour les victimes des inondations dans l'Himalaya. De parrainer le village de Uchiwara, en offrant à 135 familles des denrées alimentaires pendant 2 mois et en finançant la construction de maisons pour 6 familles.



Ashrams

L'Ordre offre des cours gratuits d'asanas et de méditation, deux fois par semaine, à nos ashrams:

- *au Québec depuis 1970*
- *à Bangalore et Chennai depuis 1952*
- *au Sri Lanka depuis 1980*



Voici un modèle virtuel de notre ashram actuellement en construction à Badrinath



***Voici la vallée de Badrinath dans l'Himalaya, où Babaji a été initié
au Kriya Yoga, a pratiqué des tapas et est devenu un Siddha.***



Voici le site de construction de l'ashram du Kriya Yoga de Babaji dans la même vallée de Badrinath dans l'Himalaya, situé à une altitude de 3100 mètres, à 30 km de la frontière du Tibet



Le Temple de Badrinath

L'Himalaya est la chaîne de montagnes avec les sommets les plus hauts du monde, mais pour une personne sainte, c'est beaucoup plus que cela. C'est la demeure du Seigneur Shiva. Pendant des siècles, l'Himalaya a été la destination de pèlerinages spirituels. Certains des centres de pèlerinage importants sont: Kailash, Manasarovar, Kedarnath, Badrinath, Yamunotri et Gangotri.

**« Tous les pays sont ma patrie, toutes les races sont ma famille et
l'unité dans la diversité »** Babaji Nagaraj

*L'art scientifique puissant du Kriya Yoga est une clé importante
pour la réalisation du Soi, la transformation individuelle et
sociétale qui peut être appliquée par des gens de tous les milieux
de vie pour trouver une meilleure santé et le bonheur.*



**Faites votre pèlerinage à l'Ashram du Kriya Yoga de Babaji à
Badrinath après la fin des travaux en 2015**

La Paix

« La voix de Dieu, c'est le silence »

Paramahansa Yogananda

Étant donné que « la paix » est le thème du colloque, je tiens à souligner son importance.

Je tiens ardemment à insister sur le fait que « la paix » ou bien le Mouna Yoga, peut être mieux comprise dans l'état du témoin pur, le seuil expérientiel de Samadhi.

*La paix est la commande à soi-même de se taire,
d'être tranquille et de faire l'expérience
de votre aspiration à la transformation éternelle;
votre détachement et le rejet de toutes vos imperfections temporelles;
votre abandon total à la volonté divine
n'importe quelle conception que vous avez de la Perfection Ultime.*

Maintenant, je vous invite à demeurer très calme pendant que je chante une version du Shanti mantra qui inclut des mots provenant de plusieurs traditions spirituelles à travers le monde...

OM KRIYA BABAJI NAMA AUM

