

Kirtan + Satsang
à l'Ashram de Kriya Yoga
Samedi le 4 mars 2023

Bonjour à tous,

Nous avons le plaisir de vous informer qu'un kirtan aura lieu samedi le 4 mars à 16h30, à notre Ashram à St-Étienne-de-Bolton. Le kirtan sera précédé d'une séance de kriya hatha yoga, et suivi d'un potluck. Vous êtes également les bienvenus pour ces activités!

Voici l'horaire de la journée :

13h30 - Satsang (réservé aux étudiants initiés du Kriya Yoga)

15h - Pause

15h15 - Séance de Kriya Hatha Yoga

16h15 - Pause

16h30 - Kirtan (musique et chants dévotionnels)

18h - Souper potluck

Veillez confirmer votre présence en répondant à ce message.

Si vous avez l'intention d'être présent(e) pour le potluck, veuillez amener un plat cuisiné végétarien, ou un aliment prêt-à-consommer.

Om Shanti

Amrit