

Cher(ère) Kriyaban,

Om Kriya Babaji Nama Aum

Vous êtes cordialement invité(e) à notre prochaine rencontre des initié(e)s du Kriya Yoga de Babaji, qui aura lieu **le dimanche 22 novembre 2020 de 15 h à 18 h**.

Vous pourrez approfondir votre compréhension et votre expérience du Kriya Yoga de Babaji, tout en ayant l'opportunité de rencontrer d'autres pratiquants de Kriya Yoga.

Durant cette rencontre, il y aura une pratique en groupe de Kriya Hatha Yoga du 15 h à 16h15.

Il y aura aussi une pratique de Kriya Kundalini Pranayama, de la méditation ainsi que l'étude d'un Sûtra de Patanjali, et une période pour les questions et des réponses.

Si vous avez des doutes ou des questions en lien avec votre pratique du Kriya Yoga, c'est un moment idéal pour les partager avec nous !

**Veillez nous informer si vous avez l'intention de participer.**

RSVP : [info@babaji.ca](mailto:info@babaji.ca) ou tel. 1-888 252 9642