

La véritable liberté est intérieure



SÉMINAIRE D'INITIATION

AU **KRIYA YOGA**

DE BABAJI®

avec **JnanaShakti**

Acharya de la tradition du Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas

À St-Sauveur, les 18 et 19 septembre 2021

*Si vous êtes intéressés à de puissantes techniques de lâcher-prise, de relaxation, et de connexion à la présence pleine et consciente.

Le but de la vie est la Réalisation de qui nous sommes réellement. Dès lors, viennent la paix et l'amour. Notre désir de perfection provient du Soi supérieur qui est en chacun de nous et qui est déjà divinement parfait. Et, même si souvent nous l'ignorons, nous pouvons ressentir que cette énergie divine et parfaite cherche à s'exprimer à travers nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Ce puissant Yoga est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas et il fut ravivé par un grand Maître indien, Babaji Nagaraj.

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques qui vise l'optimisation de l'énergie en soi, ainsi que la parfaite maîtrise de l'énergie à travers nos cinq corps. Vous apprendrez :

- **18 postures** qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé;

- 6 phases d'une puissante technique de respiration appelée :

"Kriya Kundalini Pranayama"

pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps;

- **7 techniques de méditation** pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

JnanaShakti (Josée Sylvestre) fut connectée au yoga dès l'âge de 7 ans, par l'intermédiaire de sa mère qui, à l'âge de 80 ans pratiquait encore. De nature aussi mystique que joviale, ses plus lointains souvenirs la ramènent à la priorité de sa vie qui a toujours été l'ouverture et l'élargissement de conscience. Psychosociologue, spécialiste en développement personnel et organisationnel, et formatrice depuis 25 ans, elle s'est aussi dotée de très nombreuses certifications en relation d'aide, de coaching et de soins thérapeutiques. En 2006, le Satguru Babaji Nagaraj répond à sa demande et vient à elle. Dès lors, elle pratique intensivement les puissantes techniques du Kriya yoga et remplit de rigoureuses conditions avant d'être reçue professeur en 2009, puis nommée Acharya avec l'autorisation et la responsabilité d'offrir l'Initiation au Kriya yoga de Babaji à tous ceux qui le désirent. C'est avec plaisir qu'elle vous accompagne vers l'ultime Réalisation du Soi.

Namasté !

JnanaShakti

POUR INFORMATION, OU INSCRIPTION

Contactez Jnanashakti : 1(514) 571-4153 – jnanashakti@me.com

JnanaShakti donnera un séminaire d'initiation les samedi et dimanche 18 et 19 sept. 2021 de 9h à 17h30 (avec respect des restrictions en vigueur)

L'ashram de Jnana
Saint-Sauveur, Laurentides
À 45 min. de Montréal

Contribution suggérée : 225\$

L'enseignement est gratuit pour les personnes déjà initiées. Vous êtes toutefois invités à offrir une contribution volontaire.

Le séminaire est précédé d'une

Conférence d'introduction

Disponible immédiatement chez vous

Cliquez ci-dessous ou cherchez sur

YouTube :

[KRIYA YOGA DE BABAJI -
Conférence intégrale préalable au
Séminaire d'Initiation](#)

Voir aussi une courte présentation :

- [Initiation au Kriya yoga de Babaji](#)





Formulaire d'inscription à l'initiation au Kriya Yoga de Babaji

(Kriya Kundalini Pranayama et méditation)

Lieu proposé : _____ Pays : _____ Date : _____

Nom : _____ Genre : _____ Date de naissance : _____

Adresse : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____ Lieu et date de l'initiation : _____

(Vos informations sont traitées de manière strictement confidentielle et sont conformes à la protection générale des données/RGPD. Le courriel est utilisé uniquement pour les informations directement liées au Kriya Yoga de Babaji, le téléphone est utilisé uniquement pour la coordination des séminaires, si nécessaire, l'adresse et la date de naissance uniquement pour une identification unique).

L'initiation au Kriya Yoga veut dire recevoir pour la première fois l'expérience des techniques enseignées par une personne autorisée à vous les révéler de manière fiable. La confidentialité des techniques est nécessaire pour garantir qu'elles ne seront pas transmises à d'autres sous une forme modifiée ou incomplète. Bien qu'aucune expérience préalable en Yoga ne soit requise, vos réponses à ces questions sont nécessaires pour votre admission à l'initiation, car elles faciliteront l'évaluation de votre aspiration et de votre préparation à l'initiation au Kriya Yoga. Pour nous permettre de vous offrir ce séminaire, veuillez coopérer avec les exigences légales et lire, compléter et signer ce formulaire dans son intégralité. Nous vous en remercions.

Pourquoi voulez-vous être initié(e) au Kriya Yoga de Babaji ? _____

Qu'est-ce que vous aimez le plus dans ce monde maintenant ? _____

Quels sont vos livres préférés en matière de spiritualité/philosophie/métaphysique ? _____

Avez-vous déjà été initié dans une autre lignée de Yoga ? Quand/où/par qui ? Si oui, continuez-vous à pratiquer les techniques apprises ? _____

Avez-vous déjà été initié au Kriya Yoga de Babaji 1^{re} / 2^e / 3^e initiation ? Quand/où/par qui ? _____

Êtes-vous prêt à pratiquer régulièrement et fidèlement les techniques enseignées durant cette initiation ? Oui | Si non, pourquoi ? _____

Avez-vous actuellement des problèmes de santé importants (par exemple, une pression artérielle élevée), qui pourraient limiter votre pratique des postures ? _____

Prenez-vous actuellement des médicaments ou des drogues psychiatriques ? Oui | Plus maintenant | Je n'en ai jamais pris. Si oui, lesquels ? _____

J'accepte d'assumer l'entière responsabilité de mon propre bien-être et de ma santé, de mes expériences et de mes interactions avec les autres pendant et après ce séminaire, et dans la gestion de circonstances imprévisibles, et donc de renoncer à toute poursuite en matière de responsabilité pour ce séminaire, selon les normes habituelles, contre l'organisateur et ses représentants locaux, y compris les enseignants, le lieu et les bénévoles.

Confidentialité : En accord avec cette tradition ancienne et avec la promesse solennelle à sa source Kriya Babaji, je m'engage à ne pas publier le contenu de cet enseignement et à ne pas révéler à d'autres ou enseigner sans autorisation du détenteur de la lignée les techniques avancées de Kriya, dans lesquelles je serai initié, et qui me sont données spécifiquement et uniquement pour mon usage personnel et privé.

Lieu et date

Signature

Veillez envoyer votre formulaire d'inscription dûment rempli et signé ainsi que l'acompte requis à JnanaShakti <jnanashakti@me.com>. Nous nous réservons le droit d'admission et confirmerons votre inscription. La participation complète au programme est obligatoire, sauf pour les personnes qui répètent leur initiation. Votre acompte vous sera restitué si le séminaire est annulé, si vous n'êtes pas accepté ou si des circonstances inévitables vous empêchent d'y participer.

Organisé par l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji inc. (Une organisation éducative à but non lucratif, enregistrée aux É.-U./Canada/Inde.) Tous droits réservés.

Pour information contacter JnanaShakti, Acharya Québec, pour le Kriya yoga de Babaji : <jnanashakti@me.com> tél: 1(514)571-4153

International : <info@babajiskriyayoga.net> babajiskriyayoga.net

SÉMINAIRE D'INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI®



Recevez l'Initiation avec JnanaShakti

Acharya du Québec pour la tradition du Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas

À Saint-Sauveur : Les 18 et 19 septembre 2021, de 9h à 17h30

(avec respect des restrictions en vigueur)

* places disponibles restreintes. Contactez-nous pour réserver la vôtre.

- Lâcher-prise, relaxation, et liberté intérieure
- Purification de la programmation inconsciente
- Santé & Maîtrise de la manifestation énergétique
- Maîtrise du mental et des réactions émotionnelles
- Élargissement de conscience & Réalisation du vrai Soi

Voir sur **YouTube** :

[KRIYA YOGA DE BABAJI - Conférence intégrale préalable au Séminaire d'Initiation](#)

Voir aussi une courte présentation :

- [Initiation au Kriya yoga de Babaji](#)

À Saint-Sauveur (Aut. 15. Sortie 60) **Région des Laurentides**

À 45 minutes de Montréal. Et à 5 minutes à pied de l'Église de St-Sauveur.

- Stationnement gratuit et très facile. Détails à venir après réception de votre inscription.

Pour plus d'information

✚ Par courriel : jnanashakti@me.com

✚ Par téléphone : 1(514) 571-4153 (sur les heures normales de bureau)

✚ Par téléphone : 1 (514) 448-4789 En tout temps (messagerie téléphonique)

Contribution suggérée : 225\$

Notez que l'enseignement de l'Initiation est gratuit pour les personnes déjà initiées.

Vous êtes invités à offrir une contribution afin de nous aider à couvrir nos frais. (Ex : 60\$ + pour les 2 jours)