

Professeur de Yoga depuis plusieurs années, Shivadas enseigne pendant 12 ans en Martinique dans l'école Apsara.

Il ouvre ensuite l'école La Source du Soi en Bourgogne. A la recherche d'une réalité plus profonde, il fut initié au Kriya Yoga par M.G Satchidananda. Il pratique depuis quotidiennement afin d'éprouver l'enseignement des 144 Kriyas.

En 2011, Shivadas rentre dans l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji pour pouvoir retransmettre ce qu'il considère être un Yoga authentique.



Première initiation

O Saveur de l'instant

14 et 15 mars 2020

Conférence d'introduction

Vendredi 13/03 à 20h

Ô Saveur de l'instant

174 rue du Thiellet

71500 St Usuge

0373 27 05 75

Contribution suggérée pour le séminaire : 235€



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation
Avec

Yogacharya Shivadas

Élève de
M. Govindan Satchidananda

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du soi dans les corps physique, vital, mental, intellectuel et spirituel.

Cette forme de Yoga, est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, qui fut ravivée en cette ère moderne par un grand maître de l'Inde Babaji Nagaraj

Un acompte de 80€ vous sera demandé lors de l'inscription pour chaque séminaire afin de réserver votre place

Merci de prévenir de votre présence pour la conférence d'introduction. Pour tous renseignements:

Shivadas:

shivadas972@icloud.com

0617 695918

www.babaji.ca

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent détente, ouverture et contribuent à une meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle

7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.