



# LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Conférence et initiation

Avec les Acharyas TURYNANDA & SHIVADAS

Saint Paul – île de la Réunion,  
les 9 et 10 novembre 2019

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, émotionnel, mental et spirituel.

Cette forme de yoga qui puise ses sources dans la tradition authentique de la culture Tamil du sud de l'Inde est une synthèse scientifique des anciennes découvertes des Siddhas.

Le Kriya yoga a été ravivé en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, **Babaji Nagaraj**. Le Kriya Yoga s'intéresse au chercheur lui-même, la structure de sa pensée, sa qualité de perception, ses tensions, ses contradictions afin qu'il puisse parvenir de manière autonome à arrêter de s'identifier avec les fluctuations qui émergent dans sa conscience.

## Turyananda & Shivadas donneront :

- une conférence d'introduction  
Suivie par une méditation,  
Le vendredi 8 novembre en  
soirée à partir de 20h00  
sur le lieu du stage.

- un stage d'initiation  
Le samedi 9 et dimanche 10  
novembre de 8h00 à 17h00 à

**CENTRE SHAKTI**  
44, rue du Commerce  
97460 SAINT PAUL

Contribution suggérée : 235 €

Toutes les personnes, dont les  
revenus ne permettent pas de  
réunir la somme demandée,  
participeront selon leurs  
ressources.

LE KRIYA YOGA inclut une série de techniques, de 'kriyas'.

**Durant ce stage, vous  
apprendrez :**

- **18 POSTURES** qui procurent de  
la détente et contribuent à  
améliorer votre santé ;

- Les **6 PHASES** d'une puissante  
technique de respiration, le  
"Kriya Kundalini Pranayama" pour  
éveiller et faire circuler  
dans le corps « le prana » l'énergie  
spirituelle ;

- Les **7 TECHNIQUES** de  
**Méditation** pour nettoyer  
l'inconscient, maîtriser ses  
pensées, faciliter ainsi l'éveil de  
Soi.



Turyananda et Shivadas ont été initiés au Kriya Yoga de Babaji  
et des 18 Siddhas par Marshall Govindan Satchidananda.

Pour tout renseignement, contactez



**Turyananda**

Tél: 06 73 74 19 88

Mail : turyananda@gmail.com

**Shivadas**

Tél: 06 17 69 59 18

Mail : shivadas972@icloud.com