KRIYA YOGA DE BABAJI

INITIATION
AVEC ACHARYA NIRANJANA
23 - 25 AVRIL 2027 STRASBOURG

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé

6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle

7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue



HTTPS://WWW.BABAJISKRIYAYOGA.NET/FRENCH/HOME.HTM

© BABAJI'S KRIYA YOGA ORDER OF ACHARYAS

KRIYA YOGA DE BABAJI

INITIATION
AVEC ACHARYA NIRANJANA
23 - 25 AVRIL 2027 STRASBOURG

CONTRIBUTION SUGERÉE POUR LE SÉMINAIRE : 290 EUROS

POUR PLUS D'INFORMATIONS:

CONTACTEZ :
NIRANJANA@BABAJISKRIYAYOGA.NET

Niranjana découvre le Kriya Yoga de Babaji en 2004, à l'âge de 21 ans lors d'une initiation avec M. G. Satchidananda. Lors de ces 22 ans, elle effectue multiples voyages, et a la chance d'étudier avec plusieurs Acharyas de cette lignée dans différents pays. Elle enseigne le Kriya Hatha Yoga depuis 2011, et collabore avec des étudiants autour de divers projets reliés au Kriya Yoga. Elle est éternellement reconnaissante à ces professeurs, pour leur confiance et leurs enseignements. La rencontre avec cette lignée authentique est indéniablement le cadeau le plus précieux de sa vie.

HTTPS://WWW.BABAJISKRIYAYOGA.NET/FRENCH/HOME.HTM

© BABAJI'S KRIYA YOGA ORDER OF ACHARYAS