
KRIYA YOGA DE BABAJI

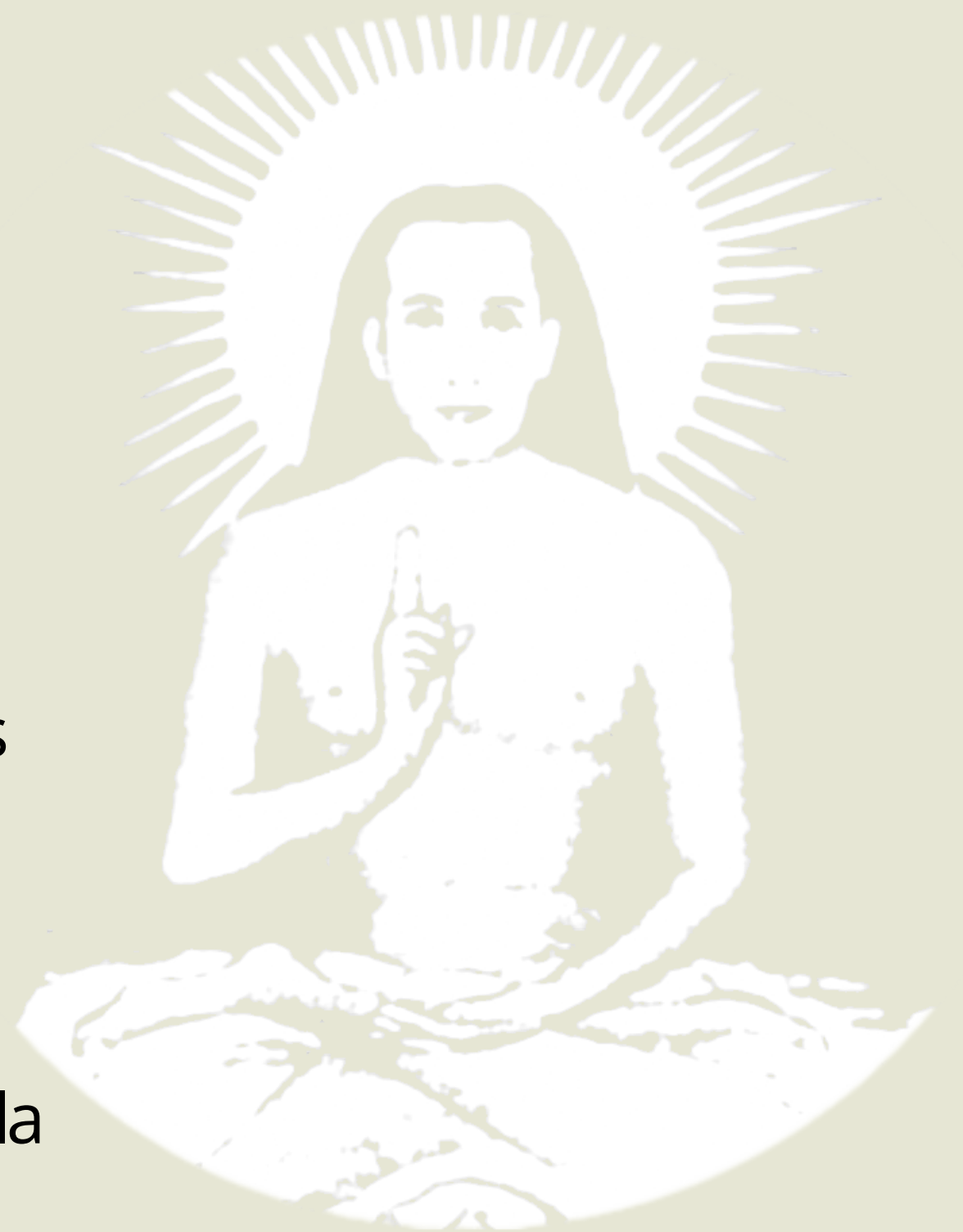
INITIATION AVEC ACHARYAS
NEELA SARASWATI ET NIRANJANA

LE KRIYA YOGA CONSISTE EN UNE SÉRIE DE TECHNIQUES. DANS
CET ATELIER, VOUS APPRENDREZ:

18 postures qui procurent la détente et
contribuent à une meilleure santé

6 phases d'une puissante technique de
respiration, appelée "Kriya Kundalini
Pranayama" pour éveiller et faire circuler dans
le corps l'énergie spirituelle

7 techniques de méditation pour purifier le
subconscient, maîtriser le mental et atteindre la
Réalisation du Soi, la Réalité Absolue



23 - 25 JANVIER 2026 STRASBOURG

[HTTPS://WWW.BABAJISKRIYAYOGA.NET/FRENCH/HOME.HTM](https://www.babajiskriyayoga.net/french/home.htm)

KRIYA YOGA DE BABAJI

INITIATION AVEC ACHARYAS NEELA SARASWATI ET NIRANJANA

CONTRIBUTION SUGERÉE POUR LE SÉMINAIRE : 290 EUROS
L'INITIATION SERA DONNÉE EN FRANÇAIS ET ANGLAIS

POUR PLUS D'INFORMATIONS:

CONTACTEZ :
NIRANJANA@BABAJISKRIYAYOGA.NET

© BABAJI'S KRIYA YOGA ORDER OF ACHARYAS

Neela Saraswati est membre de l'Ordre Acharya du Kriya Yoga de Babaji et propose des initiations au Kriya Yoga de Babaji, des réunions de satsang, des cours et des conférences de Kriya Hatha Yoga. Après avoir étudié l'économie aux États-Unis et en Europe, travaillé pour un cabinet d'audit et enseigné l'économie à l'université, elle vit aujourd'hui avec sa famille à Munich et travaille dans le domaine scientifique. Neela Saraswati pratique le yoga depuis plus de 30 ans et a étudié en profondeur les philosophies occidentales et orientales. En 2016, elle découvre le Kriya Yoga de Babaji, auquel elle se consacre depuis intensément.

Niranjana découvre le Kriya Yoga de Babaji en 2004, à l'âge de 21 ans lors d'une initiation avec M. G. Satchidananda. Lors de ces 20 ans, elle effectue multiples voyages, et a la chance d'étudier avec plusieurs Acharyas de cette lignée dans différents pays. Elle enseigne le Kriya Hatha Yoga depuis 2011, et collabore avec des étudiants autour de divers projets reliés au Kriya Yoga. Elle est éternellement reconnaissante à ces professeurs, pour leur confiance et leurs enseignements. La rencontre avec cette lignée authentique est indéniablement le cadeau le plus précieux de sa vie.

[HTTPS://WWW.BABAJISKRIYAYOGA.NET/FRENCH/HOME.HTM](https://www.babajiskriyayoga.net/french/home.htm)

© BABAJI'S KRIYA YOGA ORDER OF ACHARYAS