



# LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation  
Soultzeren, 10, 11, 12 Février 2023

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

**LE KRIYA YOGA** est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

**Niranjana** découvre le Kriya Yoga de Babaji en 2004, à l'âge de 21 ans lors d'une initiation avec Satchidananda. Lors de ces 18 ans, elle effectue de multiples voyages, et a la chance d'étudier avec plusieurs Acharyas de cette lignée dans différents pays. Elle enseigne le Kriya Hatha Yoga depuis 2011, et collabore avec des kriyabans autour de divers projets reliés au Kriya Yoga. Elle est éternellement reconnaissante à ces professeurs, pour leur confiance et leurs enseignements. La rencontre avec cette lignée authentique est indéniablement le cadeau le plus précieux de cette vie.

Les séminaire se déroule du samedi matin au dimanche fin d'après midi à l'adresse  
10 chemin Wisswann 68140 Soultzeren

Contribution suggérée:  
235 euros

Le séminaire sera précédé  
d'une conférence d'introduction  
et d'une méditation,  
le vendredi à 19h30

**LE KRIYA YOGA** consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez

**18 postures** qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé; les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée

**"Kriya Kundalini Pranayama"** pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle;

**7 techniques de méditation** pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.



Pour plus d'informations / [niranjana@babajiskriyayoga.net](mailto:niranjana@babajiskriyayoga.net)

<https://www.babajiskriyayoga.net/french/home.htm>