



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation
Saint Omer, 19 -20 Février

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

Les séminaire se déroule du samedi matin au dimanche fin d'après midi à l'adresse
32 rue François Chiffart Saint Omer 62500

Contribution suggérée:
235 euros

Le séminaire sera précédé
d'une conférence d'introduction
et d'une méditation,
le vendredi à 18h30

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez

18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé; les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée

"Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle;

7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Niranjana découvre le Kriya Yoga de Babaji en 2004, à l'âge de 21 ans lors d'une initiation avec Satchidananda. Lors de ces 17 ans, elle effectue de multiples voyages, et a la chance d'étudier avec plusieurs Acharyas de cette lignée dans différents pays. Elle enseigne le Kriya Hatha Yoga depuis 2011, et collabore avec des kriyabans autour de divers projets reliés au Kriya Yoga. Elle est éternellement reconnaissante à ces professeurs, pour leur confiance et leurs enseignements. La rencontre avec cette lignée authentique est indéniablement le cadeau le plus précieux de cette vie.



Pour plus d'informations / niranjana@babajiskriyayoga.net
<https://www.babajiskriyayoga.net/french/home.htm>