



Retraite de deux jours de Première Initiation au Kriya Yoga de Babaji

Du 10 au 12 octobre 2025

Centre de Spiritualité des Ursulines
20, rue des Dames-Ursulines, Québec (Québec)

*Expérimenterez une transformation intérieure qui aura un
impact positif sur tous les aspects de votre vie*

Pour être efficace, le Yoga traditionnel requiert une initiation par un enseignant initié dans la lignée dans un cadre sûr et sacré et la pratique régulière des techniques apprises.

Profitez de ce séminaire unique offert en format résidentiel dans un lieu entouré de nature et imprégné de paix et de sérénité pour:

- ॐ Améliorer votre santé physique et mentale
- ॐ Surpasser vos schémas de pensée inconscients
- ॐ Agir avec conscience, créer consciemment votre vie
- ॐ Éveiller votre intuition, votre capacité de manifester
- ॐ Puiser à la Source de sagesse en vous
- ॐ Accéder à votre plein potentiel
- ॐ Enrichir votre pratique spirituelle ou religieuse actuelle
- ॐ Trouver votre Soi, la Réalité Absolue et la Paix Intérieure

La pratique du Kriya Yoga est indépendante de l'âge, la santé physique, l'origine socioculturelle ou religieuse. Le seul prérequis est de croire en sa capacité de développer son plein potentiel humain. Aucune connaissance ou pratique antérieure n'est requise. L'inverse est aussi vrai : le Kriya Yoga est compatible avec toute pratique spirituelle ou religieuse existante.

« Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour, l'illumination - Le désir de perfection vient du Soi, l'image de Dieu, qui cherche à s'exprimer à travers toute l'humanité » - Yogi Ramaiah

Approuvé par l'Ordre d'Acharyas du Kriya Yoga de Babaji,
organisme éducatif à but non lucratif enregistré au Canada, aux États-Unis, en Inde et au Sri Lanka
Président fondateur Marshall Govindan (Satchidananda). Tous droits réservés.
Bureau international et ashram : C.P. 90, Eastman (Québec), J0E 1P0, Canada





Les 18 Siddhas



Siddha Tirumulaire



Siddha Patanjali



Siddha Agasthya



Chiddha Baganathar



Kriya Babaji Nagaraj



Yogi Ramaiah



M.G. Satchidananda

LE PROGRAMME

Vendredi soir : Introduction
et méditation (19 h 30 à 21 h 00)

Samedi : Enseignement et pratique (9 :00 à 5 :30),
Causerie après souper

Dimanche : Enseignement et pratique (8 :30 à
17 :00)

Contribution

*Comprend l'hébergement (vendredi et samedi) et les repas
et collations (samedi et dimanche)*

385 \$ (dépôt de \$135, remboursable en cas
d'annulation avant le 7 octobre 2025)

\$300 pour les initiés (dépôt de \$135, sujet aux
mêmes modalités de remboursement)

Inscription

*Le nombre de places est limité à 15. Pour vous inscrire ou
pour plus d'information, veuillez communiquer avec :*

Nandi@babajiskriyayoga.net

Présence complète obligatoire

Veuillez noter nous nous réservons le droit d'admission.

LE KRIYA YOGA est un système basé sur les principes de Siddhanta et les enseignements anciens des Siddhas, des sages mystiques éternels de l'Inde du Sud, sorti de l'oubli pour l'humanité d'aujourd'hui par un grand maître et professeur spirituel de l'Inde, Kriya Babaji Nagaraj.

Par l'entremise d'instructions claires et de la pratique des techniques enseignées, vous apprendrez: (i) les 6 phases d'une puissante technique de respiration magnétisante et transformatrice (*kriya kundalini pranayama*); (ii) 7 techniques de méditation (*dhyana*) pour maîtriser l'esprit; (iii) 18 postures (*asanas*) pour maîtriser le corps; (iv) un mantra pour vous connecter à votre propre guru intérieur dans une cérémonie sacrée (*puja*).

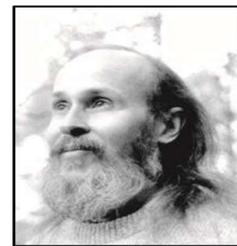
Ces techniques permettent d'éveiller, faire circuler, amplifier et accumuler les énergies subtiles de votre force vitale afin de purifier, guérir et renforcer votre corps, votre esprit et votre intellect, permettant de développer la conscience, brûler vos *Karmas* et trouver votre *Dharma*. La pratique des techniques enseignées vous permettra de développer un contact plus étroit avec votre Conscience à tous les niveaux de votre existence, attirant les expériences positives nécessaires au développement de votre intuition comme source fiable de croissance, de sagesse, de connaissance et de transformation menant au développement de votre plein potentiel humain.

L'ENSEIGNANT

Avocat de formation à la feuille de route familiale et professionnelle bien remplie, Nandi (Yves) est élève assidu du Yoga depuis plus de 20 ans.

La pratique du Kriya Yoga a eu un effet profond sur son parcours, lui permettant d'assumer des responsabilités personnelles et professionnelles croissantes et de saisir avec une assurance et une équanimité grandissantes les opportunités de croissance.

Son objectif est de partager l'expérience d'enseignements dont il ne cesse de découvrir et d'intégrer à tout moment la pertinence, la profondeur et la richesse.



Nandi (gauche) a été initié au Kriya Yoga par Satchidananda (droite) qui lui a été initié par Yogi S.A.A. Ramaiah en 1969.

Satchidananda est le récipiendaire 2014 du prix Patanjali décerné par la Fédération Mondiale de Yoga.



Les 18 Siddhas



Siddha Tirumlaire



Siddha Patanjali



Siddha Agasthya



Chiddha Baganathar



Kriya Babaji Nagaraj



Yogi Ramaiah



M.G. Satchidananda

TÉMOIGNAGES

« Parfait. Je ne pourrais pas voir comment ça aurait pu être mieux. »

« Cette « initiation » de deux jours et demi m'a apporté beaucoup de clarté, j'ai reçu des outils que je pouvais reprendre et utiliser immédiatement. Je le recommande vivement. »

« J'ai trouvé que le Kriya Yoga est la floraison la plus complète des pratiques yogiques. Une pratique de yoga offerte comme une expérience de vie. »

« C'était merveilleux... ça élève, éclaire, reconforte, inspire et peut être immédiatement mis en oeuvre... tout ça en un seul séminaire... il n'y a pas beaucoup de choses comme ça sur cette planète. »

« Je me sens soulagée et très pleine d'espoir avec le voyage qui m'attend. Paisible dans la connaissance que je vais me trouver - un moi que j'ai toujours senti que je n'ai jamais connu. »

« Exactement ce que je voulais. J'étais dans un monde complètement différent. Du temps et de l'argent bien dépensé pour moi. »

LA LIGNÉE

L'Ordre des Acharyas de Kriya Yoga de Babaji, fondé par

M. Govindan Satchidananda, inspiré par son professeur Yogi S.A.A. Ramaiah et Babaji, enseigne 144 techniques de Yoga complètes (*Kriyas*) qui intègrent les cinq piliers du Yoga de la tradition 18 Siddhas et constituent un système complet menant à la réalisation de Soi (Rajah Yoga).

Cet enseignement est réparti en trois séminaires intensifs dont la présente première initiation. Une deuxième initiation de 3 jours inclut une *initiation de mantra (diksha)* et un rituel de feu (*yagna*), un jour de silence sacré (*mauna*), des pranayamas supplémentaires, une formation sur la conscience et comment l'intégrer dans toutes les activités quotidiennes.

Une troisième initiation de 9 jours introduit le reste des 144 Kriyas pour purifier toutes les dimensions de l'être et développer des pouvoirs énergétiques subtils (*siddhis*) et les états de conscience pure (*samadhi*).

Il est profitable de répéter une initiation pour rafraîchir, approfondir et élargir la compréhension de la théorie, des techniques et de l'expérience intérieure afin d'évoluer vers la prochaine étape.

RESSOURCES ADDITIONNELLES ET LECTURES SUGGÉRÉES

- Site de Nandi : www.babajikriyayogaott.gat
- Site du Centre de Spiritualité des Ursulines : <https://centrespiritualiteursulines.com/>
- Témoignages additionnels de participants : <https://www.babajiskriyayoga.net/french/testimonials.htm>
- Lecture suggérée pour retirer davantage de votre initiation : « Kriya Yoga : Réflexions sur le Chemin Spirituel » (<https://www.babajiskriyayoga.net/french/bookstore.htm>)
- « Autobiographie d'un Yogi », P. Yogananda (<https://www.babajiskriyayoga.net/french/bookstore.htm>)



