



Première Initiation au Kriya Yoga de Babaji

Le Yoga des Siddhas

Du 11 au 13 septembre 2026

Retraite de deux jours au Centre de Spiritualité des
Ursulines, 20, rue des Dames-Ursulines
Québec (Québec)

Découvrez l'alchimie interne du Yoga

Profitez de ce séminaire unique offert dans un lieu imprégné de paix et de sérénité pour apprendre et pratiquer 18 postures physiques, 7 techniques de méditation et 7 techniques de pranayama :



- ॐ *Améliorez votre santé physique et mentale, votre bien-être*
- ॐ *Surpassez les schémas de pensée inconscients*
- ॐ *Créez consciemment votre vie, agissez avec conscience*
- ॐ *Éveillez votre intuition et votre capacité de manifestation*
- ॐ *Puisez à la Source de sagesse en vous*
- ॐ *Accédez à votre plein potentiel*
- ॐ *Enrichissez votre pratique spirituelle ou religieuse actuelle*
- ॐ *Trouvez votre Soi, la Réalité Absolue et la Paix Intérieure*

La pratique du Kriya Yoga est indépendante de l'âge, la santé physique, l'origine socioculturelle ou religieuse, et s'intègre dans toute autre pratique spirituelle. L'initiation consiste à apprendre des techniques d'un enseignant initié dans la lignée et à les pratiquer dans un cadre sûr et sacré. Ces puissants outils ont un effet profond et sont enseignés directement pour votre propre usage *seulement*. Pour être efficaces, elles requièrent une initiation et une pratique régulière. Vous expérimenterez une transformation intérieure que les mots ne sauraient décrire et qui aura un impact positif sur tous les aspects de votre vie.

« *Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour, l'illumination - Le désir de perfection vient du Soi, l'image de Dieu, qui cherche à s'exprimer à travers toute l'humanité* » - Yogi Ramaiah

Organisé par l'Ordre du Kriya Yoga de Babaji d'Acharyas
un organisme éducatif enregistré à but non lucratif (Canada, États-Unis, Inde, Srilanka)
Président fondateur Marshall Govindan Satchidananda. Tous droits réservés.

Bureau international et ashram :
C.P. 90, Eastman (Québec), J0E 1P0, Canada

babajiskriyayoga.net

Nandi@babajiskriyayoga.net





Les 18 Siddhas



Siddha Tirumulaire



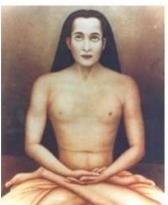
Siddha Patanjali



Siddha Agasthya



Chidddha Baganathar



Kriya Babaji Nagaraj



Yogi Ramaiah



M.G. Satchidananda

LE PROGRAMME

Conférence d'introduction (*gratuite*)

Vendredi 11 septembre 2026
19 h 00 – 21 h 00

Initiation : Samedi et dimanche (12 et 13 septembre 2026
9 h à 17 h 30
présence complète obligatoire

Contribution

Comprend hébergement (vendredi et samedi), repas et collations (samedi et dimanche)

\$425 (dépôt de \$135, remboursable en cas d'annulation avant le 20 août 2026)

\$300 pour les initiés (dépôt de \$135, sujet aux mêmes modalités de remboursement)

Inscription

Pour vous inscrire ou pour plus d'information, veuillez communiquer avec :

Nandi@babajiskriyayoga.net

Veuillez noter nous nous réservons le droit d'admission.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique sacré de la réalisation de soi. Il a été sorti de l'oubli pour l'humanité d'aujourd'hui par un grand maître de l'Inde et professeur spirituel, Kriya Babaji Nagaraj.

C'est une système pratique basé sur les principes de Siddhanta et les enseignements anciens des Siddhas, des sages mystiques éternels de l'Inde qui ont atteint la perfection tel que décrit dans les célèbres « *Yoga Sutras* » de Siddha Patanjali.

Vous apprendrez : (i) les 6 phases d'une puissante technique de respiration magnétisante et transformatrice (*kriya kundalini pranayama*); (ii) techniques de méditation (*dhyana*) pour maîtriser l'esprit; (iii) 18 postures (*asanas*) pour maîtriser le corps, et un mantra pour vous connecter à votre propre guru intérieur dans une cérémonie sacrée (*puja*).

Vous recevez des instructions claires et une formation pratique dans l'utilisation d'une série de techniques yogiques (*Kriyas*) pour éveiller, faire circuler, amplifier et accumuler les énergies subtiles de votre force vitale, pour purifier, guérir et renforcer votre corps, votre esprit et votre intellect, pour développer la conscience, pour brûler vos *Karmas* et trouver votre *Dharma*, développer votre capacité à attirer des expériences positives par un contact plus étroit avec la Conscience en vous, pour développer votre plein potentiel.

Vous développerez votre intuition et réaliserez qu'elle est une source fiable de croissance, de sagesse, de connaissance et de transformation.

RESSOURCES ADDITIONNELLES ET LECTURES SUGGÉRÉES

Site de Nandi : www.babajikriyayogaott.gat

Site du Centre de Spiritualité des Ursulines : <https://centrespiritualiteursulines.com>

Témoignages additionnels de participants : <https://www.babajikriyayoga.net/french/testimonials.htm>

Lecture préparatoire suggérée : « *Kriya Yoga : Réflexions sur le chemin Spirituel* », <https://www.babajikriyayoga.net/french/bookstore.htm>





Les 18 Siddhas



Siddha Tirumulaire



Siddha Patanjali



Siddha Agasthya



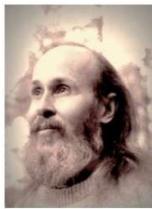
Chiddha Baganathar



Kriya Babaji Nagaraj

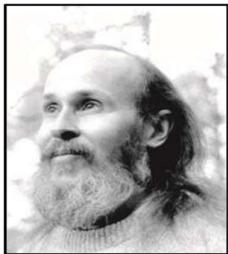


Yogi Ramaiah



M.G. Satchidananda

DANS LA TRADITION 18 SIDDHAS DE L'INDE DU SUD



L'ENSEIGNANT Nandi (gauche) a été initié au Kriya Yoga de Babaji par Govindan Satchidananda (droite), qui a été à son tour initié par Yogi S.A.A. Ramaiah en 1969. Pour de plus amples renseignements : www.babajikriyayogaottgat.com

TÉMOIGNAGES

« Parfait. Je ne pourrais pas voir comment ça aurait pu être mieux. »

« Cette « initiation » de deux jours et demi m'a apporté beaucoup de clarté, j'ai reçu des outils que je pouvais reprendre et utiliser immédiatement. Je le recommande vivement. »

« J'ai trouvé que le Kriya Yoga est la floraison la plus complète des pratiques yogiques. Une pratique de yoga offerte comme une expérience de vie. »

« C'était merveilleux... ça élève, éclaire, reconforte, inspire et peut être immédiatement mis en oeuvre... tout ça en un seul séminaire... il n'y a pas beaucoup de choses comme ça sur cette planète. »

« Je me sens soulagée et très pleine d'espoir avec le voyage qui m'attend. Paisible dans la connaissance que je vais me trouver - un moi que j'ai toujours senti que je n'ai jamais connu. »

« Exactement ce que je voulais. J'étais dans un

LA LIGNÉE

L'Ordre des Acharyas de Kriya Yoga de Babaji, fondé par

M. Govindan Satchidananda, inspiré par son professeur Yogi S.A.A. Ramaiah et Babaji, enseigne 144 techniques de Yoga complètes (*Kriyas*) qui intègrent les cinq piliers du Yoga de la tradition 18 Siddhas et constituent un système complet menant à la réalisation de Soi (Rajah Yoga).

Cet enseignement est réparti en trois séminaires intensifs dont la présente première initiation. Une deuxième initiation de 3 jours inclut une *initiation de mantra* (*diksha*) et un rituel de feu (*yagna*), un jour de silence sacré (*mauna*), des pranayamas supplémentaires, une formation sur la conscience et comment l'intégrer dans toutes les activités quotidiennes.

Une troisième initiation de 9 jours introduit le reste des 144 Kriyas pour purifier toutes les dimensions de l'être et développer des pouvoirs énergétiques subtils (*siddhis*) et les états de conscience pure (*samadhi*).

Il est profitable de répéter une initiation pour rafraîchir, approfondir et élargir la compréhension de la théorie, des techniques et de l'expérience intérieure afin d'évoluer vers la prochaine étape.

