



Retraite de deux jours de Première Initiation au Kriya Yoga de Babaji

Du 13 au 15 mars 2026

196 Chemin de la Montagne,
St Étienne de Bolton (Qc)



*Expérimenterez une transformation intérieure qui aura un
impact positif sur tous les aspects de votre vie*

Pour être efficace, le Yoga traditionnel requiert une initiation par un enseignant initié dans la lignée dans un cadre sûr et sacré et la pratique régulière des techniques apprises.

Profitez de ce séminaire unique offert en format résidentiel dans un lieu entouré de nature et imprégné de paix et de sérénité pour:

- ॐ Améliorer votre santé physique et mentale
- ॐ Surpasser vos schémas de pensée inconscients
- ॐ Agir avec conscience, créer consciemment votre vie
- ॐ Éveiller votre intuition, votre capacité de manifester
- ॐ Puiser à la Source de sagesse en vous
- ॐ Accéder à votre plein potentiel
- ॐ Enrichir votre pratique spirituelle ou religieuse actuelle
- ॐ Trouver votre Soi, la Réalité Absolue et la Paix Intérieure

La pratique du Kriya Yoga est indépendante de l'âge, la santé physique, l'origine socioculturelle ou religieuse. Le seul prérequis est de croire en sa capacité de développer son plein potentiel humain. Aucune connaissance ou pratique antérieure n'est requise.

« Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour, l'illumination - Le désir de perfection vient du Soi, l'image de Dieu, qui cherche à s'exprimer à travers toute l'humanité » - Yogi Ramaiah

Approuvé par l'Ordre d'Acharyas du Kriya Yoga de Babaji,
organisme éducatif à but non lucratif enregistré au Canada, aux États-Unis, en Inde et au Sri Lanka
Président fondateur Marshall Govindan (Satchidananda). Tous droits réservés.
Bureau international et ashram : C.P. 90, Eastman (Québec), J0E 1P0, Canada





Les 18 Siddhas



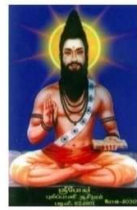
Siddha Tirumulaire



Siddha Patanjali



Siddha Agasthya



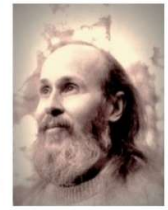
Chidbha Baganathar



Kriya Babaji Nagaraj



Yogi Ramaiah



M.G. Satchidananda

LE PROGRAMME

Vendredi soir : Introduction
et méditation (19 h 30 à 21 h 00)

Samedi : Enseignement et pratique (9 :00 à 5 :30),
Causerie après souper

Dimanche : Enseignement et pratique (8 :30 à
17 :00)

Contribution

*Comprend l'hébergement (vendredi et samedi) et les repas
et collations (samedi et dimanche)*

395\$ (dépôt de \$135, remboursable en cas
d'annulation avant le 7 mars 2026)

\$300 pour les initiés (dépôt de \$135, sujet aux
mêmes modalités de remboursement)

Inscription

*Le nombre de places est limité à 15. Pour vous inscrire ou
pour plus d'information, veuillez communiquer avec :*

Nandi@babajiskriyayoga.net

Présence complète obligatoire

Veuillez noter nous nous réservons le droit d'admission.

L'ENSEIGNANT

Avocat de formation à la feuille de route familiale et
professionnelle bien remplie, Nandi (Yves) est élève assidu
du Yoga depuis plus de 20 ans.

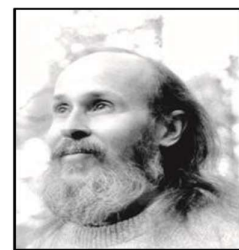
La pratique du Kriya Yoga a eu un effet profond sur son
parcours, lui permettant d'assumer des responsabilités
personnelles et professionnelles croissantes et de saisir avec
une assurance et une équanimité grandissantes les
opportunités de croissance.

Son objectif est de partager l'expérience d'enseignements
dont il ne cesse de découvrir et d'intégrer à tout moment la
pertinence, la profondeur et la richesse.

LE KRIYA YOGA est un système basé
sur les principes de Siddhanta et les
enseignements anciens des Siddhas, des sages
mystiques éternels de l'Inde du Sud, sorti de
l'oubli pour l'humanité d'aujourd'hui par un
grand maître et professeur spirituel de l'Inde,
Kriya Babaji Nagaraj.

Par l'entremise d'instructions claires et de la pratique
des techniques enseignées, vous apprendrez: (i) les 6
phases d'une puissante technique de respiration
magnétisante et transformatrice (*kriya kundalini
pranayama*); (ii) 7 techniques de méditation
(*dhyana*) pour maîtriser l'esprit; (iii) 18 postures
(*asanas*) pour maîtriser le corps; (iv) un mantra
pour vous connecter à votre propre guru
intérieur dans une cérémonie sacrée (*puja*).

Ces techniques permettent d'éveiller, faire circuler,
amplifier et accumuler les énergies subtiles de votre
force vitale afin de purifier, guérir et renforcer votre
corps, votre esprit et votre intellect, permettant de
développer la conscience, brûler vos *Karmas* et
trouver votre *Dharma*. La pratique des techniques
enseignées vous permettra de développer un
contact plus étroit avec votre Conscience à tous les
niveaux de votre existence, attirant les expériences
positives nécessaires au développement de votre
intuition comme source fiable de croissance, de
sagesse, de connaissance et de transformation
menant au développement de votre plein potentiel
humain.



Nandi (gauche) a été initié au Kriya Yoga par
Satchidananda (droite) qui lui a été initié par
Yogi S.A.A. Ramaiah en 1969.

Satchidananda est le récipiendaire 2014 du
prix Patanjali décerné par la Fédération
Mondiale de Yoga.



Les 18 Siddhas



Siddha Tirumalaire



Siddha Patanjali



Siddha Agasthya



Chiddha Baganathar



Kriya Babaji Nagaraj



Yogi Ramaiah



M.G. Satchidananda

TÉMOIGNAGES

« Parfait. Je ne pourrais pas voir comment ça aurait pu être mieux. »

« Cette « initiation » de deux jours et demi m'a apporté beaucoup de clarté, j'ai reçu des outils que je pouvais reprendre et utiliser immédiatement. Je le recommande vivement. »

« J'ai trouvé que le Kriya Yoga est la floraison la plus complète des pratiques yogiques. Une pratique de yoga offerte comme une expérience de vie. »

« C'était merveilleux... ça élève, éclaire, reconforte, inspire et peut être immédiatement mis en oeuvre... tout ça en un seul séminaire... il n'y a pas beaucoup de choses comme ça sur cette planète. »

« Je me sens soulagée et très pleine d'espoir avec le voyage qui m'attend. Paisible dans la connaissance que je vais me trouver - un moi que j'ai toujours senti que je n'ai jamais connu. »

« Exactement ce que je voulais. J'étais dans un monde complètement différent. Du temps et de l'argent bien dépensé pour moi. »

LA LIGNÉE

L'Ordre des Acharyas de Kriya Yoga de Babaji, fondé par

M. Govindan Satchidananda, inspiré par son professeur Yogi S.A.A. Ramaiah et Babaji, enseigne 144 techniques de Yoga complètes (*Kriyas*) qui intègrent les cinq piliers du Yoga de la tradition 18 Siddhas et constituent un système complet menant à la réalisation de Soi (*Rajah Yoga*).

Cet enseignement est réparti en trois séminaires intensifs dont la présente première initiation. Une deuxième initiation de 3 jours inclut une *initiation de mantra (diksha)* et un rituel de feu (*yagna*), un jour de silence sacré (*mauna*), des pranayamas supplémentaires, une formation sur la conscience et comment l'intégrer dans toutes les activités quotidiennes.

Une troisième initiation de 9 jours introduit le reste des 144 Kriyas pour purifier toutes les dimensions de l'être et développer des pouvoirs énergétiques subtils (*siddhis*) et les états de conscience pure (*samadhi*).

Il est profitable de répéter une initiation pour rafraîchir, approfondir et élargir la compréhension de la théorie, des techniques et de l'expérience intérieure afin d'évoluer vers la prochaine étape.

RESSOURCES ADDITIONNELLES ET LECTURES SUGGÉRÉES

- Site de Nandi : www.babajikriyayogaott.gat
- Site du Centre de Spiritualité des Ursulines : <https://centrespiritualiteursulines.com/>
- Témoignages additionnels de participants : <https://www.babajiskriyayoga.net/french/testimonials.htm>
- Lecture suggérée pour retirer davantage de votre initiation : « Kriya Yoga : Réflexions sur le Chemin Spirituel » (<https://www.babajiskriyayoga.net/french/bookstore.htm>)
- « Autobiographie d'un Yogi », P. Yogananda (<https://www.babajiskriyayoga.net/french/bookstore.htm>)

