



Babaji *kriyā*-jooga

Esimene aste süvenevate pühenduste sarjast.

**Juhendaja *ācārya* Jñānaskandar,
Babaji Kriyā-jooga Ācārya'te Ordu liige.**

Tallinnas, 27.–28. september 2025.

Pühendus toimub eesti keeles,
laupäeval ja pühapäeval kell 8.30 – 18.00.

Soovituslik panus on 300 eurot, mis ei sisalda öömaja ega toitu, kordajatele 100 eurot.

**Pühendusele eelneb tasuta loeng ja juhendatud meditatsioon
reedel, 26. septembri õhtul kell 19.00 – 21.00.**

Lähem teave: Jñānaskandar,
kivimae.jakk@gmail.com, tel +372 5648 9904.

Elu eesmärk on õnnelikkus, rahu, armastus ja valgustumine. Täiuslikkusejanu sünnib Jumala näo järgi loodud Iseendast, mis otsib Eneseväljendust kogu inimkonna kaudu.

KRIYĀ-JOOGA on täiusliku Jumala Tõe ühenduse teaduslik kunst.

Selle taaselustas tänapäeval suur India meister Babaji Nagaraj
18 *siddha* (täiusliku meistri) õpetuste sünteesina. See sisaldab rea tehnikaid.
Sellel nädalalõpul omandate 18 jooga-asendit parema tervise, lõdvestuse ja
energia saavutamiseks; võimsa hingamistehnika *kriyā kuṇḍalinī prāṇāyāma*
6 järku peenenergiate äratamiseks ja ringluseks;
7 meditatsioonitehnikat alateadvuse puhastamiseks,
mõistuse valitsemiseks ning Enese ja Absoluutse Tõe teostamiseks.



2004. aastal jõudis Babaji *kriyā*-jooga Durga Ahlund'i ja Marshall Govindan Satchidananda vahendusel Eestisse. Samal aastal läbis Jñānaskandar Babaji *kriyā*-jooga I astme pühitsuse, aasta hiljem II astme ja 2010. aastal III astme pühitsuse. Jätkates Kriya jooga regulaarset praktiseerimist on Jñānaskandar osalenud pühitsustel mitmel korral ka kordajana. 2023. aasta juulikuus sai Jñānaskandar ettepaneku alustada *ācārya*-ettevalmistust. Sellele on järgnenud kindla distsipliini järgimine ja ohtralt õpinguid. 2025. aasta 20. aprillil pühitseti ta Babaji *kriyā*-jooga *ācārya*'ks.

Rohkem teavet Babaji *kriyā*-joogast: www.babajiskriyayoga.net