

Kriyā-jooga satsaṅga („kogunemine tõe teadmiseks“)

Kriyā-jooga satsaṅga’d Eestis toimuvad 2024. aastal
Tallinnas, Weizenbergi 20, Gaia Kooli esimese korruse saalis:

25. september kell 19.00 – 21.00

23. oktoober kell 19.00 – 21.00

27. november kell 19.00 – 21.00

18 detsember kell 19.00 – 21.00

Kriyā-jooga satsaṅga’d on *kriyā-jooga* I astme pühenduse läbinutele, kes soovivad saada täpsustusi oma joogapraktikate osas.

Keskendumise esialgu *kriyā haṭha* jooga 18 *āsana* ja nende variatsioonide õppimisele, lähtuvalt tervislikest või füsioloogilistest eripäradest.

Praktiseerime üheskoos pühendusel õpetatud vastava päeva *kriyā kuṇḍalinī prānāyāma*’t ning kasutame 7ndat meditatsioonitehnikat vastuste saamiseks etteantud teemal.

NB! Palume kohale saabuda hiljemalt kell 18.50.

Joogamatid on kohapeal olemas.

Võta kaasa avaramad riided joogapraktikaks ja märkmik-pliiats.

Osaluspanus 10.-, mis läheb ruumi üürikulude katteks ja Babaji Kriyā

Jooga Ācāryade Ordu (*Babajī’s Kriya Yoga Order of Acharyas*) tegevuse toetamiseks. Tasumine kohapeal.

Kontakt: kivimae.jakk@gmail.com

Lisateave: <https://www.babajiskriyayoga.net/estonian/home.htm>