



# BABAJI KRIYĀ JOOGA

Esimene aste süvenevate pühenduste sarjast.  
*Ācārya Siddhānanda Sītā*,  
Babaji *Kriyā* Jooga *Ācārya*'te Ordu liige,  
Tallinnas, 10.–12. jaanuaril 2025.

Elu eesmärk on õnnelikkus, rahu, armastus ja valgustumine. Täiuslikkusejanu sünnib Jumala näo järgi loodud Iseendast, mis otsib Eneseväljendust kogu inimkonna kaudu.

KRIYĀ-JOOGA on täiusliku Jumala Tõe ühenduse teaduslik kunst. Selle taaselustas tänapäeval suur India meister Babaji Nagaraj 18 *siddha* (täiusliku meistri) õpetuste sünteesina. See sisaldab rea tehnikaid.

Pühenduse seminari viib läbi  
**Siddhānanda Sītā**,  
inglise keeles, tõlkega eesti keelde  
laupäeval kell 8.15 – 17.30 ja  
pühapäeval kell 8.30 – 17.00.

Soovituslik panus on 300 eurot, mis ei sisalda öömaja ega toitu. Kordajad võivad teha vabatahtliku annetuse.

Pühendusele eelneb tasuta loeng ja juhendatud meditatsioon reedel, 10. jaanuari õhtul kell 19.00 – 21.00.

Lähem teave:

Jaak Kivimäe, [kivimae.jakk@gmail.com](mailto:kivimae.jakk@gmail.com),  
tel +372 5648 9904 või  
Sītā, [Sita@babajiskriyayoga.net](mailto:Sita@babajiskriyayoga.net)

Sellel nädalalõpul omandate 18 jooga-asendit parema tervise, lõdvestuse ja energia saavutamiseks; võimsa hingamistehnika *kriyā kuṇḍalinī prāṇāyāma* 6 järku peenenergiate äratamiseks ja ringluseks; 7 meditatsioonitehnikat alateadvuse puhastamiseks, meele-mõistuse valitsemiseks ning Enese- ja Absoluutse Tõe teostamiseks.

Siddhānanda Sītā läbis Babaji *kriyā* jooga esimese astme pühenduse 2004. aastal Šotimaal, sellest ajast saadik on ta Babaji *kriyā* joogat üha kasvava intensiivsuse ja pühendumusega praktiseerinud. Ta on osalenud mitmel palverännakul Indiasse ja lõpetanud õpetajate koolituse 2007. aastal. Peale mitmete aastate jooksul teatud rangete tingimuste täitmist, anti talle õigus Babaji *kriyā* jooga esimese, teise ja komanda astme pühenduste läbiviimiseks. Ta elab Prantsusmaal Grenoble'i lähedal ning õpetab mitmetes Euroopa riikides (vt ka: [sitayoga.blogspot.com](http://sitayoga.blogspot.com)).

Rohkem teavet Babaji *kriyā* joogast leiad: [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

