

Retiro de Silêncio

com Sharana Devi

Cunha - 14 a 18 de Junho

A Mauna Yoga, ou prática de silêncio, se inicia com o silêncio verbal para criar progressivamente o silêncio mental. A mente vai silenciando seus movimentos de percepções através dos sentidos, emoções e pensamentos. Tudo se acalma internamente. Quando praticamos o silêncio cultivamos o estado de sono profundo, mas estamos despertos.

Venha participar deste retiro em um espaço protegido, junto à natureza, com alimentação adequada e práticas que vão propiciar um aprofundamento cada vez maior de seu silêncio interior.

Local

Espaço Flor das Águas,
Caminho do Ouro, 5 - Cunha / SP
www.flordasaguas.net

Investimento

Retiro: R\$ 270
Estadia: R\$ 792
4 diárias completas

Informações

(12) 3111-3058
(12) 99655-1592
contato@flordasaguas.net



Conheça a Kriya Yoga de Babaji: www.babajiskriyayoga.net