



Yoga- Unterricht

**Sie sind herzlich eingeladen an unseren
Yogastunden teilzunehmen.
Yogaschule Lichtblick, Balierestrasse 56,
8500 Frauenfeld**

Montag von 08:30 – 09:45 Uhr oder von 18:00 – 19:15 Uhr
Dienstag von 08:30 – 09:45 Uhr
Mittwoch von 08:45 – 10:00 Uhr oder von 18:00 – 19:15 Uhr

Kinder 1 – 3 Klasse
Mittwoch von 16:30 – 17:30 Uhr

Kinder 4 – 6 Klasse
Dienstag von 16:30 – 17:30 Uhr

Kursleitung: Claudius Rieser ist Yogalehrer und Spiritueller Lehrer. Er ist der Begründer der Yogaschule Lichtblick in Frauenfeld und leitet diese seit 15 Jahren.

Anmeldungen: Tel. 052 366 32 92 oder info@free-mind.ch

