

KriyaYoga de Bábaji

Primeira Iniciação/São Paulo

Julho de 2017

O Kriya Yoga, ao mesmo tempo ciência e arte, foi resgatado, sistematizado e transmitido pelo grande mestre Bábaji, como uma poderosa ferramenta para a evolução humana em todos os planos da existência.



Professores:

Annapurna Ma

recebeu iniciação em Kriya Yoga em 1998; desde então, vem ensinando Kriya Hatha Yoga regularmente; trabalha também como terapeuta e chef de cozinha.

Ganapati

recebeu iniciação em Kriya Yoga em 1998; trabalha também como jornalista, escritor e professor. É autor de Cem poemas de Kabir.



Conteúdos desta iniciação:

Kriya Hatha Yoga: 18 posturas para energização e relaxamento do corpo físico.

Kriya Kundalini Pranayama: técnica respiratória para desenvolvimento dos canais e centros de energia.

Kriya Dhyana Yoga: 7 técnicas de meditação para limpar o subconsciente e intensificar a consciência.

Data

01/07, 20h: palestra introdutória

02/07, 9h às 18h: seminário

03/07, 9h às 17h: seminário

Local

Rua Sepetiba, 1243
São Paulo

Contribuição sugerida:

R\$ 330

Os iniciados poderão repetir esta iniciação sem obrigação financeira

Contatos

(11) 9-9600-8970

annapurnamab@gmail.com

tadeu.arantes@gmail.com

www.babajiskriyayoga.net