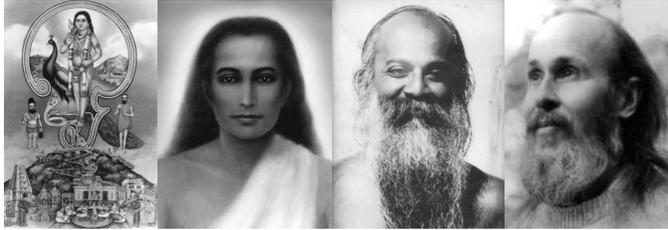


Was ist Kriya Yoga?

Ein System aus universellen sowie teilweise hochspezifischen esoterischen Yoga Techniken zur effektiven und vollständigen Selbsttransformation mit Hilfe der Schöpferkräfte des Geistes.

Kriya Yoga bedeutet „**Bewusstes Handeln**“ und meint damit: „Erschaffe Dir bewusst Dein Leben, das Dir wahrhaftig entspricht!“



Was ist Babaji's Kriya Yoga?

Babaji's Kriya Yoga ist eine Synthese aus der **Kundalini Tantra Yoga** Tradition der indischen **Siddhas** und des klassischen Yoga repräsentiert durch die berühmten „**Patañjali Yoga Sutras**“ – ein Grundlagenwerk für unsere heutige Yoga Philosophie.

Babaji's Kriya Yoga **steht in der Tradition** von Mahavatar Kriya Babaji und der indischen Siddhas (Weise und Mystiker). Es ist eine direkte Lehrer-Schüler-Linie von Babaji bestehend aus dem heute weltweit tätigen **Order of Acharyas** unter Leitung von **M.G. Satchidananda**, dessen indischem Lehrer **Yogi SAA Ramaiah** und nicht namentlich an die Öffentlichkeit tretenden **indischen Siddhas**.

Im altindischen Sanskrit bedeutet Siddha „ein Wesen in seinem vervollkommenen Potenzial“, und Acharya „sich dem Anleiten von Studierenden in ihrer spirituellen Praxis widmen“.

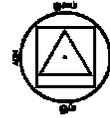
Wer ist Babaji?

Die **Autobiographie eines Yogi** von **Yogananda** berichtete erstmals der modernen westlichen Öffentlichkeit von der Existenz dieses großen altersfreien Yogaadepten und zeitgenössischen Weltenlehrers, **Mahavatar Satguru Kriya Babaji**. Babaji war Schüler von berühmten indischen Siddhas wie Agastya und Boganathar. Er widmet sich als sichtbarer oder unsichtbarer Lehrer der Evolution der Menschheit auf Erden und hat verschiedenen Schülern Variationen dieses uralten Pfades, an unsere heutige Zeit angepaßt, weitergegeben. Aus seiner Linie stammen die heutigen westlichen und indischen Kriya Yoga Lehrer - so auch Yogananda's Lehrer und Yogi Ramaiah. Babaji bedeutet ‚Verehrter Vater‘ und wird in Indien als übliche Anrede für Heilige ‚Babas‘ verwendet.



Einweihung in die heilige Wissenschaft & Kunst des Kriya Yoga

Wir streben in unserem Leben danach, unsere menschlichen und existenziellen Grundbedürfnisse zu erfüllen, unsere positiven Lebensziele zu realisieren: Glücklichkeit & Zufriedenheit · Freiheit & Fülle · Gesundheit & Verjüngung · Achtsamkeit & Bewußtheit · Selbsterkenntnis & Selbsttransformation – in spirituellen Schriften bezeichnet als Glückseligkeit, Erleuchtung, Erlösung, Gottverwirklichung u.a.



Kriya Yoga bietet dazu Methoden an, die zunehmend von der modernen Geistes- und Naturwissenschaft als hochwirksam bestätigt werden.

Du erhältst in drei aufeinander aufbauenden Stufen eine umfassende praktische Unterweisung in 144 authentische Yoga Techniken und deren zugrunde liegende Philosophie, sowie Anregungen zu ihrem Nutzen und ihrer praktischen Anwendung für den heutigen modernen Lebensalltag.

Das Basisseminar

Das Basisseminar besteht aus einem **Einführungsvortrag** sowie einem intensiven **Praxis Workshop**. Darin werden die zentralen Kriya Techniken sowie unterstützende Rahmen-Techniken aus den fünf klassischen Kernbereichen des Yoga gelehrt und eingeübt:

1. **Kriya Kundalini Pranayama:**
Sechs kraftvolle **Atemtechniken** für Energetisierung, Aufstieg der Kundalini-Energie, Verjüngung und spirituelle Transformation des Körpers
2. **Hatha Yoga Asana:**
18 ausgewählte **Körperhaltungen** für Gesundheit, Entspannung, Revitalisierung, zur Vorbereitung des Körpers & Geistes auf Meditation und Kundalini-Erweckung
3. **Dhyana & Jnana Yoga:**
Sieben **Meditationstechniken** für die Reinigung des Unterbewusstseins, Mentales Training von Konzentration, Achtsamkeit, Imagination, Inspiration, Intuition, Visionen, Innere Führung
4. **Bhakti & Mantra Yoga:**
Einweihungsritual und **Mantra** zur inneren Ausrichtung mit Intention und Achtsamkeit
5. **Ayurveda:**
Yogische Gesundheit, Ernährung, ganzheitliche **Lebensgestaltung** unseres modernen Lebensalltags

Bin ich für Kriya Yoga geeignet?

Jeder kann Kriya Yoga ausüben – ohne Vorkenntnisse, unabhängig von körperlichen Einschränkungen und von Weltanschauung. Gelehrt wird eine *individuelle wissenschaftliche und kunstvolle Herangehensweise* an den persönlichen Wert des Yoga, ausdrücklich werden *weder* religiöse Glaubensauffassungen noch die Nachfolge einer „Guru“-Persönlichkeit vermittelt.

Erfahrene Yoga Praktizierende aus anderen Traditionen gewinnen neue Dimensionen aus einer ganzheitlichen tief-spirituellen und transformierenden Tradition.

Anfänger im Yoga erhalten praktisches Handwerkzeug für den Beginn einer eigenen spirituellen Praxis in ihrem Alltag.



Was nützt mir Kriya Yoga?

Du kannst lernen...

- *bewusst dein Leben zu steuern statt von außen gesteuert zu werden*
- *deine Intuition & Inspiration zu entwickeln und deine Wünsche, Lebensziele & Visionen umzusetzen*
- *die Heilkraft deines Körpers zu entwickeln, deinen Körper zu verjüngen und ein unbegrenztes Energie-reservoir anzuzapfen*
- *die höheren „übersinnlichen“ Fähigkeiten unseres menschlichen Geistes zu entwickeln („Siddhis“ der Yogis)*
- *deine spirituelle Neigung mit deiner Alltagswelt zu verschmelzen*



Seminarleitung



Satyananda MD ist Mitglied in Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas, ausgebildeter Yoga Lehrer sowie als Diplom-Psychologe approbierter Psychotherapeut. Er hat sich unter Anleitung von M.G. Satchidananda mehrere Jahre ausschließlich dem intensiven Studium von Babaji's Kriya Yoga und der indischen Siddha Tradition gewidmet. Zuvor studierte er über ein Jahrzehnt in Indien und im Westen Östliche Philosophie und Psychologie, Vedanta und Tantra

Yoga. Er gibt international Vorträge und Seminare mit Einweihung in Babaji's Kriya Yoga und betreut das deutschsprachige Netzwerk. Er arbeitet als Psychotherapeut mit Einzelpersonen an der Entfaltung des vollen eigenen Potenzials und der Umsetzung eines modernen yogischen Lebensstils, an spirituellen Krisen und intensiver Yoga Praxis, in Gesundheit/Ernährung/Entgiftung, Partnerschaft und im Umgang mit belastenden Lebenssituationen.



Nandi Devar wurde bereits mit 16 Jahren in eine spirituelle Tradition eingeweiht. Er studierte und praktizierte unter anderem mehrere Jahre lang verschiedene Formen des Buddhismus. Es folgte eine intensive Auseinandersetzung mit west-östlicher Spiritualität unter der direkten Führung eines Lehrers. Das Training der Kampfkünste war Teil seines Weges. Nachdem sein Meister verstorben war, fühlte er die Notwendigkeit, einige starke Praktiken zur persönlichen Transformation zu finden. Er fand sie in Babaji's Kriya Yoga. Er ist Mitglied in Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas und absolvierte die Ausbildung zum "Kriya Hatha Yoga Lehrer" bei Durga und Satchidananda. Um seine Fähigkeiten zu erweitern, schloss er eine zweite Hatha Yoga Ausbildung in der Shivananda-Tradition an. Er lehrt Hatha Yoga seit 2003. Als professioneller Tänzer mit akademischem Grad betreibt er zusammen mit seiner Frau Shakti sein eigenes Yoga- und Tanzstudio in Düsseldorf.

Unsere Literaturempfehlung

- Paramhansa Yogananda: **Autobiographie**, Neuauflage der Originalfassung aus dem Jahre 1946 mit weiteren Originaltexten von Yogananda; Hans-Nietsch Verlag.
- Marshall Govindan: **Babaji, Kriya Yoga und die 18 Siddhas** – ausführliche Biographie über Babaji und die Siddhas sowie ihre Tradition. 2.Aufl. 216 S. mit farbigen Bildern; Hans-Nietsch Verlag.
- Die **Kriya Yoga Sutras des Patañjali** und der Siddhas, Basiswerk heutiger Yoga Philosophie, mit Interpretation; Yoga-Verlag.
- Kriya Hatha Yoga** Lehr-Video von Durga Ahlund; DVD + Anleitung; Schirmer-Verlag.
- Yoga of the Siddhas**. Publikationen bisher unveröffentlichter **Originaltexte** aus der Tradition der indischen Siddhas, mit Interpretation, in englisch; Kriya Yoga Publications.

Bezugsquelle: Fachhandel sowie im e-Shop auf www.babaji.de.

Unser Netzwerk

Babaji's Kriya Yoga ist ein weltweites Netzwerk von Praktizierenden, Acharyas (Lehrern) und freiwilligen Helfern mit dem Ziel, die Lehren und die Praxis des Kriya Yoga der Öffentlichkeit zugänglich zu machen, sowie allen weltweit, die sich unabhängig von ihrem finanziellen Status ehrlich zu dieser Praxis hingezogen fühlen. Dies gewährleisten individuelle Regelung und Seminarbeiträge, die die anfallenden Kosten für unsere Aktivitäten abdecken.

Unsere Aktivitäten

- Seminare mit Einweihung**, Einführungsvortrag und Praxis-Workshop: ein Wochenende Fr 19-21 Uhr, Sa + So 9-18 Uhr; oder vier Abende Mo bis Do 19-23 Uhr. Nur komplette Teilnahme möglich! Empfohlener Deckungsbeitrag €235 zu zahlen vor Beginn des Seminars. **Öffentliche Vorträge** mit Einführung und ersten praktischen Übungen. **Treffen** für Initiierte, regionale Gruppen und überregionale Events.
- Auskunft** zu den einzelnen Veranstaltungen bei unseren lokalen Kontaktpersonen (Anschrift und Anreise zum Veranstaltungsort, Unterkunftsmöglichkeiten, Zahlungsmodus).
- Anmeldung** bei der lokalen Kontaktperson direkt oder per Anmeldecoupon. Gesicherte Anmeldung bei Anzahlung von €50 auf das Konto 'M.Govindan Babaji's Kriya Yoga' Deutsche Bank BLZ 50070024 Konto 0723106 Kennwort: Seminar Ort / Datum. Erstattung bei Seminarausfall. **Zahlung** der Seminargebühr vor Ort bei Seminarbeginn in bar. Bitte angeben, ob Übernachtungsmöglichkeit gewünscht ist.
- Spenden** an unseren Förderverein e.V. oder eine Mitgliedschaft sind herzlich willkommen, um unsere engagierten lokalen Organisatoren oder unsere weltweiten Aktivitäten zu unterstützen.
- Informationen** und **News** zu unseren deutschsprachigen, europäischen und weltweiten Aktivitäten gibt unsere **Webseite babaji.de**. **Kontakt** und Koordination: info@babaji.de.

Veranstalter:

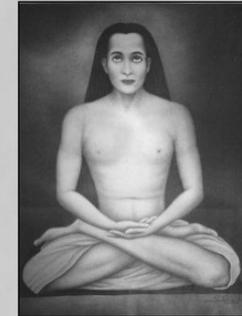
© Babaji's Kriya Yoga® · Alle Rechte vorbehalten
Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas, USA/Canada/India
(eingetragene gemeinnützige Fortbildungseinrichtung)
In den deutschsprachigen Ländern mit Unterstützung vom
Förderverein Babaji's Kriya Yoga e.V.
Deutschland · info@babaji.de · www.babaji.de
Österreich · info@babaji.at · www.babaji.at
Schweiz · info@babaji.ch · www.babaji.ch



babaji.de

Babaji's Kriya Yoga

Einweihung Vortrag – Praxis Workshop



ERSCHAFFE BEWUSST DEIN LEBEN

Ein Weg zur Echten Selbst-Transformation



babaji.de