



# BABAJI'S KRIYA YOGA®

## 2°livello - Anthar Kriya Yogam

---

Ritiro spirituale 7/8/9 Aprile 2017

Centro Ayurveda Maharishi

Lago d'Orta - Ameno (NO)

L'arte del vivere attraverso il Kriya Yoga ci permette di sbarazzarci delle cattive abitudini e di ciò che ci trattiene dall'auto-realizzarci.

Questo fine settimana approfondirà la nostra capacità di apprezzare la manifestazione del Divino in tutti e cinque i livelli dell'esistenza.

Impareremo ad integrare il Kriya Yoga nelle attività quotidiane: durante i pasti, il lavoro e persino durante il sonno.

---

Durante un ritiro di un fine settimana in campagna, si imparano potenti tecniche per risvegliare i chakra, il riposo yoghico, il silenzio mentale, dei mantra, a meditare mentre si svolgono attività e come integrare lo yoga nel quotidiano.

---

Contributo suggerito: 300,00€

Include pernottamento, pasti con cucina ayurvedica, bevande, frutta.  
(da venerdì sera a domenica pomeriggio)

### **Acharya Siddhananda Sita**

Attraverso le mie esplorazioni del mondo e della natura umana, come pure attraverso i miei studi di letteratura sacra durante lunghi viaggi sul mare, pellegrinaggi e ritiri, ho imparato a riconoscere la presenza universale di un'essenza che ci anima e ci unisce. Sono stata insegnante, traduttrice, educatrice ed organizzatrice in diverse imprese. Ho cresciuto i miei cinque figli con amore e vivendo per loro come esempio. Dal mio incontro decisivo con il Kriya Yoga di Babaji, ho partecipato a diversi pellegrinaggi in India ed ho completato il programma come insegnante. Da allora ho insegnato il Kriya Hatha Yoga.



Info e iscrizioni:

Kriya Yoga Sangha

[info@kriyayogasangha.org](mailto:info@kriyayogasangha.org)

+39.393.9713419

Babaji's Kriya Yoga

[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)



Info e iscrizioni:

Kriya Yoga Sangha

[info@kriyayogasangha.org](mailto:info@kriyayogasangha.org)

+39.393.9713419

Babaji's Kriya Yoga

[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)