



ANTHAR KRIYA YOGAM

**Seconde initiation
avec Yogacharya Siddhananda Sita**

ARDECHE 16 au 18 juin 2017

au Domaine du Taillé

L'Anthar Kriya Yogam vous révélera comment intégrer la pratique du Kriya Yoga dans toutes vos activités: pendant les repas, le travail et même pendant le sommeil. L'art de vivre du Kriya Yoga nous permettra de nous débarrasser des entraves et des mauvaises habitudes.

Cette formation, pour être efficace, doit être donnée dans un environnement naturel, loin des préoccupations quotidiennes pour une période prolongée. L'initiation aux mantras exige plus particulièrement un environnement sanctifié par des activités spirituelles telles le feu et les chants.

La retraite comprendra des activités variées: une formation à de nouvelles techniques de pranayama et de méditation, un jour de silence, la pratique en groupe des postures de yoga, des chants autour d'un feu sacré, des conférences sur le Kriya Yoga. Nous allons faire de la marche et de la méditation dans la forêt. La formation atteindra son apogée avec une initiation individuelle aux puissants "bija" (semence) mantras. Il y aura aussi des temps libres pour apprécier la beauté et la paix de l'environnement.

LIEU :

Ardèche au Domaine du Taillé

INSCRIPTIONS et HEBERGEMENT

Condition préalable: Avoir reçu la première initiation au Kriya Yoga de Babaji.

La réservation des chambres se fera directement au Domaine du Taillé pour l'initiation en Ardeche

<http://www.domainedutaille.com/>

La participation suggérée pour le séminaire est de 250 euros.

Pour plus d'informations veuillez consulter le blog sitayoga.blogspot.com ou écrire à kriyasita@gmail.com