



# INITIATION KRIYA YOGA DE BABAJI

**Bruxelles**  
**11-12 mars 2017**

**Conférence d'introduction le vendredi 10 mars à 19h30.**  
**Initiation samedi 11 et dimanche 12 mars de 8h15 à 17h30.**

Nous traversons souvent nos vies en répétant des schémas appris et rejoués inlassablement, nous identifiant à nos émotions, nos pensées et notre corps physique. Élargir notre conscience et observer tous nos mécanismes à partir du témoin inaltérable et intemporel est la porte vers la paix intérieure et la pure conscience.

Le **KRIYA YOGA** est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga est une synthèse des enseignements anciens de la tradition des 18 *Siddhas* ravivée par un grand Maître de l'Inde, **Babaji Nagaraj**.

Le Kriya yoga consiste en une série de techniques accessibles aux **débutants et yogis confirmés**.

Durant l'**initiation** vous apprendrez :

- **18 postures** pour améliorer la santé, la détente et augmenter votre niveau d'énergie.
- **6 techniques** de «**Kriya Kundalini Pranayama** », pour éveiller et faire circuler l'énergie dans les 7 principaux chakras.
- **7 techniques de méditation** pour nettoyer le subconscient, développer la concentration, la clarté mentale, la créativité, l'intuition et ainsi permettre la Réalisation du Soi.

## **Lieu : MM81**

81, Avenue de Tervuren  
1040 Bruxelles  
[Metro Mérode ou Montgomery](#)

**Enseignante :** *Siddhananda Sita pratique de manière intensive le Kriya Yoga. Elle est acharya depuis 2009 et donne des initiations premier, deuxième et troisième niveau.*



**Sita :** [kriyasita@gmail.com](mailto:kriyasita@gmail.com)  
<http://sitayoga.blogspot.com>

**Info et Inscription :** **Sveta** [tz@mail.bg](mailto:tz@mail.bg) +32 (0)473/946 954

**Participation financière souhaitée :** 235 euros