



# LE KRIYA YOGA DE BABAJI

AIX EN PROVENCE le 29-30 avril  
2017

**Lieu: Le clos Beaufort**  
**560 route du Puy Sainte Réparate**  
**Conférence de présentation le vendredi à 19h30**  
**Initiation le samedi et dimanche de 8h15-18h00**  
Contribution suggérée 235 euros

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

**LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.**

Dans ce séminaire vous apprendrez 18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé; les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "**Kriya Kundalini Pranayama**" pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle; 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

**Siddhananda Sita a été initiée en 2004 en Ecosse**, et a pratiqué depuis de manière intensive le Kriya Yoga comme disciple de Babaji. Elle a participé et organisé des pèlerinages en Inde et des formations et retraites en Europe. Après avoir rempli des conditions rigoureuses, à la fin de 2009, elle est devenue acharya et donne des initiations au premier, second et troisième niveaux.

**Siddhananda 06 98 44 91 33**  
Courriel: [kriyasita@gmail.com](mailto:kriyasita@gmail.com)  
[sitayoga.blogspot.com](http://sitayoga.blogspot.com)  
[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

