

Professeur de Yoga depuis plusieurs années, Shivadas s'occupe d'une école de Yoga et de Bharatanatyam avec son épouse Lalitha Swarupa, à Schoelcher en Martinique.

A la recherche d'une réalité plus profonde, il fut initié au Kriya Yoga

par

M.G Satchidananda.

Il pratique depuis quotidiennement afin d'éprouver l'enseignement des 144 Kriyas.

En 2011, Shivadas rentre dans l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji pour pouvoir retransmettre ce qu'il considère être un Yoga authentique.

www.apsara-martinique.com



Seconde Initiation

Week end de retraite et de silence

Le 1 et 2 juillet 2017

Centre EcoVeda
Morne Rouge

Pour tous renseignements:

Shivadas: 0696 06 80 41

shivadas@babajiskriyayoga.net

**Formation Professeur
Certifié
été 2017
Canada**

Plus d'info. sur le lien :

Informations : www.babaji.ca

<http://www.babajiskriyayoga.net/french/training.htm>



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation

Avec

Yoga Acharya Shivadas
Élève de M. Govindan Satchidananda

Le but de la vie est le bonheur,
la paix, l'amour et
l'illumination. Ce désir de
perfection provient du soi,
l'image de Dieu en l'homme,
cette image parfaite qui
cherche à s'exprimer à travers
chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art
scientifique de la réalisation
du soi dans les corps physique,
vital, mental, intellectuel et
spirituel.

Cette forme de Yoga, est une
synthèse des enseignements
anciens des 18 Siddhas, qui fut
ravivée en cette ère moderne
par un grand maître de l'Inde
Babaji Nagaraj

Première initiation

4 et 5 Février 2017

Conférence d'introduction

Vendredi 3 à 20h

4 et 5 Mars 2017

Conférence d'introduction

Vendredi 3 à 20h

Au Morne Rouge
Centre EcoVeda

(Sous forme de retraite Pension complète : 160€)

Sur 2 dimanche

19 et 26 Novembre 2017

Conférence d'introduction

Samedi 18 à 20h30

à Apsara

4 Rue Dasse

Ancienne Route de Schoelcher

Contribution suggérée pour le

séminaire : 235€

Un acompte de 50€ vous sera demandé
lors de l'inscription

**Merci de prévenir de votre présence
pour la conférence d'introduction.**

LE KRIYA YOGA consiste en
une série de techniques.

Dans cet atelier, vous
apprendrez 18 postures qui
procurent détente,
ouverture et contribuent à
une meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante
technique de respiration,
appelée "Kriya Kundalini
Pranayama" pour éveiller et
faire circuler dans le corps
l'énergie spirituelle

7 techniques de méditation
pour purifier le
subconscient, maîtriser le
mental et atteindre la
Réalisation du Soi, la Réalité
Absolue.