

KRIYA YOGA DE BABAJI

PRIMEIRA INICIAÇÃO

PORITO ALEGRE – ABRIL 2017

Nesta primeira iniciação você receberá:

KRIYA HATHA YOGA

18 posturas de energização e relaxamento

KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA

6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia

KRIYA DHYANA YOGA

7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade

SAIBA MAIS SOBRE A KRIYA YOGA DE BABAJI: www.babajiskriyayoga.net

Programa:

21.04 - Sexta 20h

Palestra Introdutória
(gratuita)

22.04 - Sábado

9:00 às 19:30 h

23.04 - Domingo

9:00 às 19:0 h

Local:

ESPAÇO POVO EM PÉ

Av. Beira Rio, 1135
Belém Novo



Informações:

contato@povoempe.com

Maitreya e Lákshmi

maitreya.kriyayoga@gmail.com

Lákshmi (48) 991773381 Wats

Investimento: R\$ 260,00

(inclui Tea break)

(possibilidade de parcelamento)

Custos opcionais de hospedagem ou somente almoço

Maitreya é praticante de Yoga há 25 anos e professor a 15. Em 2009 recebeu a Primeira Iniciação em Kriya Yoga de Babaji de sua Professora Sharanadevi e em 2010 foi iniciado nas 144 kriyas por seu Professor Satchidananda. Após anos de treinamento intensivo e orientado ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji. Atualmente transmite a Primeira Iniciação em diversas cidades brasileiras, ministra aulas regulares de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes. Trabalha com terapias integrativas e complementares; é Acadêmico de Naturologia (Unisul). Casado com Lakshmi, iniciada e instrutora de Kriya Hatha Yoga.

