

# KRIYA YOGA DE BABAJI

PRIMEIRA INICIAÇÃO

PORITO ALEGRE – ABRIL 2017

**Nesta primeira iniciação você receberá:**

## KRIYA HATHA YOGA

18 posturas de energização e relaxamento

## KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA

6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia

## KRIYA DHYANA YOGA

7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade

SAIBA MAIS SOBRE A KRIYA YOGA DE BABAJI: [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

### Programa:

**21.04 - Sexta 20h**

**Palestra Introdutória**  
(gratuita)

**22.04 - Sábado**

9:00 às 19:30 h

**23.04 - Domingo**

9:00 às 19:0 h

### Local:

**ESPAÇO POVO EM PÉ**

Av. Beira Rio, 1135  
Belém Novo



### Informações:

[contato@povoempe.com](mailto:contato@povoempe.com)

Maitreya e Lákshmi

[maitreya.kriyayoga@gmail.com](mailto:maitreya.kriyayoga@gmail.com)

Lákshmi (48) 991773381 Wats

**Investimento: R\$ 260,00**

*(inclui Tea break)*

*(possibilidade de parcelamento)*

**Custos opcionais de hospedagem ou somente almoço**

**Maitreya** é praticante de Yoga há 25 anos e professor a 15. Em 2009 recebeu a Primeira Iniciação em Kriya Yoga de Babaji de sua Professora Sharanadevi e em 2010 foi iniciado nas 144 kriyas por seu Professor Satchidananda. Após anos de treinamento intensivo e orientado ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji. Atualmente transmite a Primeira Iniciação em diversas cidades brasileiras, ministra aulas regulares de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes. Trabalha com terapias integrativas e complementares; é Acadêmico de Naturologia (Unisul). Casado com Lakshmi, iniciada e instrutora de Kriya Hatha Yoga.

