

# KRIYA YOGA DE BABAJI

PRIMEIRA INICIAÇÃO

GAROPABA /SC – FEVEREIRO 2017

**Nesta primeira iniciação você receberá:**

## KRIYA HATHA YOGA

18 posturas de energização e relaxamento

## KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA

6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia

## KRIYA DHYANA YOGA

7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade

SAIBA MAIS SOBRE A KRIYA YOGA DE BABAJI: [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

### Programa:

**03.02 - Sexta 20h**  
Palestra Introdutória  
(gratuita)

**04.02 - Sábado**  
09 :00 às 19:30 h

**05.02 - Domingo**  
9:00 às 19:00 h

**Local: Spa da Barra**  
Estrada Geral da Barra –  
a 700 m da SC-434

**Investimento:**  
*R\$ 330,00 (inclui Tea break)*  
*possibilidade de parcelamento*

### Informações:

**Maitreya (48) 991349039**  
[maitreya.kriyayoga@gmail.com](mailto:maitreya.kriyayoga@gmail.com)

**Lakshmi (48) 991773381**  
[atmasurya@gmail.com](mailto:atmasurya@gmail.com)

**Maitreya** é praticante de Yoga há 25 anos e instrutor a 15. Em 2009 recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji de Sharanadevi, 2010 foi iniciado por Satchidananda nas 144 kriyas e autorizado a ministrar aulas de Kriya Hatha Yoga. Após anos de treinamento intensivo e orientado, a convite de seu professor ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji em 2014. Atualmente transmite a primeira iniciação em diversas cidades brasileiras, ministra aulas regulares de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes. Trabalha como terapeuta com práticas integrativas e complementares; é graduando em Naturologia (Unisul). Casado com Lakshmi, iniciada, praticante e instrutora de Kriya Hatha Yoga.

