

KRIYA YOGA DE BABAJI

PRIMEIRA INICIAÇÃO

FÍLORIANÓPOLIS- MARÇO 2017

Nesta primeira iniciação você receberá:

KRIYA HATHA YOGA

18 posturas de energização e relaxamento

KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA

6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia

KRIYA DHYANA YOGA

7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade

Programa:

03.03 - Sexta 20h
Palestra Introdutória
(gratuita)

04.03- Sábado

9:00 às 19:30 h

05.03 - Domingo

9:00 às 19:0 h

Local: CASA VERDE



Investimento: R\$ 330,00

(inclui Tea break)

(possibilidade de parcelamento)

Informações:

Maitreya (48) 991349039

maitreya.kriyayoga@gmail.com

Lakshmi (48) 991773381 (Whats)

atmasurya@gmail.com

Maitreya é praticante de Yoga há 25 anos e instrutor a 15. Foi iniciado por Satchidananda nas 144 kriyas e após anos de treinamento intensivo e orientado ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji. Atualmente transmite a primeira iniciação em diversas cidades brasileiras, ministra aulas regulares de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes. Trabalha como terapeuta com práticas integrativas e complementares; é graduando em Naturologia (Unisul). Casado com Lakshmi, iniciada, praticante e instrutora de Kriya Hatha Yoga.

