

KRIYA YOGA DE BABAJI

PRIMEIRA INICIAÇÃO

BENTO GONÇALVES /RS – MARÇO 2017

Nesta primeira iniciação você receberá:

KRIYA HATHA YOGA

18 posturas de energização e relaxamento

KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA

6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia

KRIYA DHYANA YOGA

7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade

SAIBA MAIS SOBRE A KRIYA YOGA DE BABAJI: www.babajiskriyayoga.net

Programa:

10.03 - Sexta 20h

Palestra Introdutória
(gratuita)

11.03 - Sábado

09 :00 às 19:30 h

12.0 - Domingo

9:00 às 19:00 h

Local: Hridaya Centro de Yoga



Investimento:

**R\$ 330,00 (inclui Tea break)
possibilidade de parcelamento**

Informações:

Maitreya (48) 9991349039

maitreya.kriyayoga@gmail.com

Hridaya (54) 999352928

contato@hridaya.com.br

Maitreya é praticante de Yoga há 25 anos e instrutor a 15. Em 2009 recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji de Sharanadevi, 2010 foi iniciado por Satchidananda nas 144 kriyas e autorizado a ministrar aulas de Kriya Hatha Yoga. Após anos de treinamento intensivo e orientado, a convite de seu professor ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji em 2014. Atualmente transmite a primeira iniciação em diversas cidades brasileiras, ministra aulas regulares de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes. Trabalha como terapeuta com práticas integrativas e complementares; é graduando em Naturologia (Unisul). Casado com Lakshmi, iniciada, praticante e instrutora de Kriya Hatha Yoga.

