



El propósito de la vida es la felicidad, la paz, el amor y la iluminación. Este deseo de perfección viene del Ser, la imagen de Dios en el hombre, la imagen perfecta que busca expresarse a través de cada uno de nosotros

El Kriya Yoga de Babaji

El Kriya Yoga es el arte científico de la autorealización en el plano físico, el cuerpo vital, la mente y el espíritu. Esta forma de yoga, que es una síntesis de las antiguas enseñanzas de los 18 Siddhas, fue revivido en la época moderna por un gran maestro de la India, Babaji Nagaraj.

El Kriya Yoga es una serie de técnicas. En este taller aprenderás 18 posturas que proporcionan relajación y contribuyen a una mejor salud, las seis fases de una poderosa técnica de respiración, llamada "Kriya Kundalini Pranayama" para despertar y hacer circular la energía espiritual del cuerpo, y 7 técnicas de meditación para purificar el subconsciente, obtener maestría en el control de la mente y lograr la autorealización, la Realidad

Aprovechar esta oportunidad para crear una nueva vida

Conferencias gratuitas

5 de Mayo de 7:00 p.m. a 9:00 p.m.

Seminario

6 y 7 de Mayo de 9:00 am ~ 6:00 pm

ॐ Para obtener más información y registrarse ॐ

480-650-7968 | almashanti@cox.net

Contribución sugerida: \$268

Shantiananda ha estado estudiando yoga desde 1970 y fue iniciada en el Kriya Yoga de Babaji en 1991. En julio de 2001, después de años de entrenamiento riguroso, Shantiananda se convirtió en un miembro del Kriya Yoga de Babaji Orden de Acharayas. Ella ahora está autorizado para impartir el primer seminario de iniciación nivel del Kriya Yoga de Babaji en el suroeste, así como en los países de habla hispana.

