

KRIYA YOGA DE BABAJI



El deseo de perfección viene del Yo Superior, que es Dios mismo expresándose por medio de cada ser humano. El Kriya Yoga es un camino para lograr esta meta. Arte científico para la perfecta unión con Dios, fue revivido en los tiempos modernos por el gran maestro Babaji Nagaraj.

En esta Primera Iniciación, usted recibirá

18 asanas, posturas para relajación y salud del cuerpo físico

6 fases de kriya kundalini pranayama, técnica respiratoria para armonizar la energía

7 dhyanas, meditaciones para limpiar el subconsciente y elevar la conciencia

Cuando y donde

23/Agosto, de 19h00 a 20h30: Charla Introductoria Abierta al Público

24 y 25/Agosto, de 9h00 a 18h00: Iniciación

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

Contribución sugerida: US\$ 75

Informaciones

veraclau@gmail.com / whatsapp +542901602118

Annapurna Ma (Márcia Micheli) recibió iniciación en Kriya Yoga en 1998. Desde entonces, enseña Kriya Hatha Yoga. Trabaja también como terapeuta y chef de cocina
Ganapati (José Tadeu Arantes) recibió iniciación en Kriya Yoga en 1998. También trabaja como periodista, escritor y profesor. Blog: <https://josetadeuarantes.wordpress.com/>