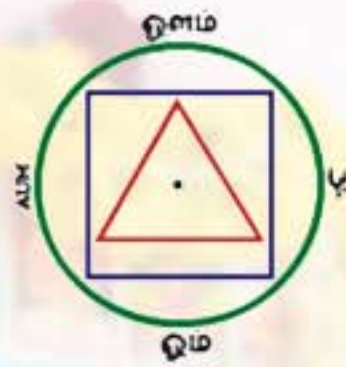


Kriya Yoga de Babaji



Primera Iniciación

VALENCIA, 24-25 FEBRERO

Aprenderemos las técnicas principales del Kriya Yoga:

Kriya Hatha Yoga

18 posturas para la completa relajación y el rejuvenecimiento.

Kriya Kundalini Pranayama

6 fases de la respiración para despertar nuestro potencial de consciencia y energía (Kundalini).

Kriya Dhyana Yoga

7 técnicas de meditación para dominar las diferentes actividades de la mente, desde el subconsciente al superconsciente.

Más información: www.kriyayogadebabaji.net

Impartido por el acharya Nityananda, con más de doce años difundiendo el Kriya Yoga de Babaji, estando autorizando para enseñar los tres niveles de iniciación.



Información y reserva:

Tel. 649 14 50 57

info@kriyayogadebabaji.net