



BABAJI'S KRIYA YOGA PUBLICATIONS

PEREGRINACIÓN DE KRIYA YOGA A LOS HIMALAYAS

21 septiembre - 9 octubre 2017

con M.G. Satchidananda y Durga Ahlund

Debido al arrollador interés habido en la peregrinación a los Himalayas de septiembre del 2016, M. G. Satchidananda y Durga Ahlund conducirán un segundo grupo de estudiantes de Kriya a una peregrinación a Badrinath, que está asociado con la vida y la realización de Babaji. El objetivo de este año es construir la energía para nuestro Ashram de Kriya Yoga en Badrinath. Será una experiencia inolvidable en el hogar del yoga, que te inspirará y te permitirá apreciar el rico tapiz cultural que dio nacimiento al Kriya Yoga de Babaji. Podremos utilizar los nuevos apartamentos del Ashram de Badrinath y en especial la gran sala de meditación.

En un peregrinaje, uno busca acercarse a la Divinidad visitando, adorando y meditando en sitios sagrados que ofrecen una "puerta" terrestre hacia el infinito y el absoluto. Uno puede fácilmente experimentar la "Divina Presencia" en un lugar como Badrinath, que ha sido santificado por las prácticas espirituales de muchos yoguis y santos. Habrá una práctica de grupo de Kriya Yoga y satsang al menos dos veces al día, para profundizar en nuestra experiencia. Habrá salidas a diversos lugares de interés, incluyendo las Cascadas Vasudhara, la cueva de Vyasa, el monte Neelakanta, el templo de Badrinath y el ghat de baño de aguas termales. La concentración principal en esta peregrinación estará en nuestra práctica, en hacer nuestra sadhana en Badrinath y en el área de Mana, que es la puerta al ashram etérico de Babaji en Santopanth Tal.

Hemos planificado este peregrinaje para que coincida con el tiempo del año en el que el tiempo es más placentero en los Himalayas: tras el periodo del monzón, fresco, con quizás algunas noches frías. Los hoteles también han sido cuidadosamente escogidos por su estilo cómodo y sus instalaciones occidentales. El transporte por tierra será en un cómodo autobús. Nos acercaremos lentamente hacia Badrinath, pasando varios días en Rishikesh/Hardwar para aclimatarnos. Nos llevará varios cómodos días alcanzar Badrinath.

ITINERARIO DE LA PEREGRINACIÓN A LOS HIMALAYAS

VIERNES septiembre 22: Llegada a Nueva Delhi a las 11:00 PM, llegada al hotel, Country Inn and Suites, Sahibabad, Ghaziabad, Delhi, a un hotel de estilo occidental, viaje de 35 kilómetros

SÁBADO septiembre 23: Salida a las 10:00 AM a Rishikesh. Estancia en el Resort Hotel junto al Ganges, en Lakshaman Jula.



DOMINGO septiembre 24: Pasamos el día visitando ashrams en Rishikesh, baño en el Ganges.

LUNES septiembre 25: Pasamos el día visitando Rishikesh, asistiendo a la puja del Ganges en Ram Jula.

MARTES septiembre 26: Visita a las cuevas y ashrams del área de Rishikesh.

MIÉRCOLES septiembre 27: Salida de **Rishikesh** hasta **Rudraprayag**, viaje de 150 kilómetros, de 6 horas. Noche en el Monal Resort Hotel.

JUEVES septiembre 28: De **Rudraprayag** a **Joshimath**, viaje de 110 kilómetros, de 4 horas. Noche en Joshimath. Visita al monasterio de Shankaracharya y a la cueva donde Adi Shankaracharya meditó durante 4 años en el siglo IX. Estancia en un hotel de estilo occidental. Noche en el hotel a Pipalkoti.

VIERNES septiembre 29: De **Joshimath** a **Badrinath**. 50 km de autobús. Estancia en el nuestro nuevo ashram en Badrinath o el Sarovar Hotel, el único con 4 estrellas y calefacción central de Badrinath.

SÁBADO septiembre 30 : Visita a Badrinath. Visita matinal al templo Badrinarayan Temple y el Tapt Kund. Baño sagrado. Visita a Mana. Primer Mantra Yagna en la confluencia de los ríos Saraswati y Alakananda.

DOMINGO octubre 1: Caminata hasta las cascadas Vasudhara Falls, vía Mana. Visita a la cueva Vyasa Gufa, ceremonia de imposición de nombres.

LUNES octubre 2: Día libre. Caminata opcional hasta la base del monte Neelakantan, para meditar. Opcional: trabajo en el Ashram de Kriya Yoga de Babaji.

MARTES octubre 3: Sadhana matinal. Baño en el templo. Sadhana y Karma Yoga en el nuevo ashram.

MIÉRCOLES octubre 4: Día de sadhana y Karma Yoga.

JUEVES octubre 5: Día de sadhana y Karma Yoga. Segundo Mantra Yagna en nuestro Ashram de Babaji y mantra diksha.

VIERNES octubre 6: Salida a **Srinagar**, 200 km, 9 horas de ruta. Noche en el Riverside Hotel.

SÁBADO octubre 7: Salida a **Haridwar**, 130 km, 7 horas de ruta. Noche en el nuevo hotel occidental cerca del Ganges. Visita al ashram de Anandamoyi Ma para la puja de la tarde.

DOMINGO octubre 8: Salida de **Haridwar** a Nueva Delhi, 240 km, 6 horas de ruta.



LUNES octubre 9: Sadhana en la mañana. De compras en Nueva Delhi, Regent Grand Hotel, Karol Bagh. Vuelo de vuelta a la noche, el día 9 por la noche o el 10 de madrugada.

COSTES, DONACIONES A LOS ASHRAMS DE LA INDIA Y VISAS:

El coste total del peregrinaje propuesto del 22 de septiembre al 9 de octubre del 2017 será de US\$2350 ó CAD\$2700 ó 2100 euros más el billete de avión. El billete de avión desde Europa a India suele costar entre 1000 y 700 euros.

Como hemos visto que la mayoría de las personas varían en sus preferencias en las comidas, no se incluyen la mayoría de ellas, que probablemente costarán una media de 8 euros por día. Los participantes deben solicitar un visado a la embajada de la India de la capital de cada país respectivo.

RESERVAS

Para reservar tu plaza envía una carta, fax o email a M. G. Satchidananda a 196 Mountain Road, P.O. Box 90, Eastman, Québec, Canadá J0E 1P0, teléfono 450-297-0258 fax 450-297-3957, email satchidananda@babajiskriyayoga.net, y tan pronto como sea posible haz un depósito de €400 o US\$450 que puedes pagar con tu tarjeta VISA o MasterCard o AMEX. Todos los cheques serán pagaderos a "Babaji's Kriya Yoga", y enviados a nuestra dirección de Montreal. Los pagos en Europa se harán pagaderos a "Marshall Govindan" en una transferencia al Deutsche Bank, International, BLZ 50070024, número de cuenta 0723106, re. IBAN DE09500700240072310600, código BIC/Swift DEUTDEDBFRA. Debemos recibir la totalidad del pago para el 21 de agosto del 2017.