

## Kriya Yoga de Babaji

Libros y DVDs disponibles:

**Curso por correspondencia: “La gracia del Kriya Yoga de Babaji”.** 12 lecciones, una por mes, para profundizar nuestra comprensión sobre los principios, las prácticas y el proceso del Yoga. Temas: las emociones; la mente y la ; trascender los condicionamientos; etc. Más información e inscripción a través de la web [www.babaji.ca](http://www.babaji.ca).

**Babaji y la tradición de Kriya Yoga de los 18 Siddhas**, por M. Govindan. Narra el nacimiento de Babaji, su infancia, su búsqueda de auto-realización, su transformación y sus actividades actuales. Incluye directrices para la práctica del Kriya Yoga, y las 18 posturas de Kriya Hatha Yoga. 252 páginas.

**DVD: Kriya Hatha Yoga de Babaji: auto-realización a través de la acción con consciencia**, por M. Govindan. Aprende las 18 posturas desarrolladas por Babaji y vuélvete consciente de lo que es consciente.

**La voz de Babaji: Una trilogía de Kriya Yoga**, por Babaji Nagaraj, V.T. Neelakantan y Yogui Ramaiah. Una serie de charlas dadas por Kriya Babaji en 1952. Éstas son una fuente de deleite e inspiración, iluminando el camino del Kriya Yoga.

Pueden ser pedidos a través de librerías (Distribuye: ALFAOMEGA, tel. 916145346) o por la web [www.babaji.ca](http://www.babaji.ca)

## Conferencias

Noviembre 11

Noviembre 25

## Seminarios

Noviembre 12 13

Noviembre 26 27

## Satsang

Agosto 12

Laida

24 de octubre en adelante

## Clases de hatha yoga

Ulibarri euskaltegian. Gardoki 3

48008 Bilbao

Mintza praktika

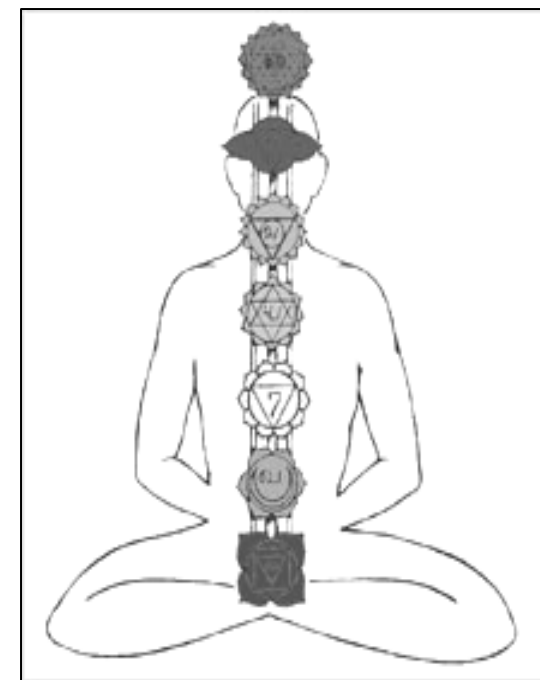
Aguamarina. Luzarra 18.

48014 Bilbao

teléfono, 656 700 683

[www.kriyayogadebabaji.net](http://www.kriyayogadebabaji.net)

[www.babaji.ca](http://www.babaji.ca)



## Kriya Yoga de Babaji

Vaalmiiki

BABAJIREN KRIYA YOGA

2011

00-34- 656700683

vaalmiki@yahoo.fr



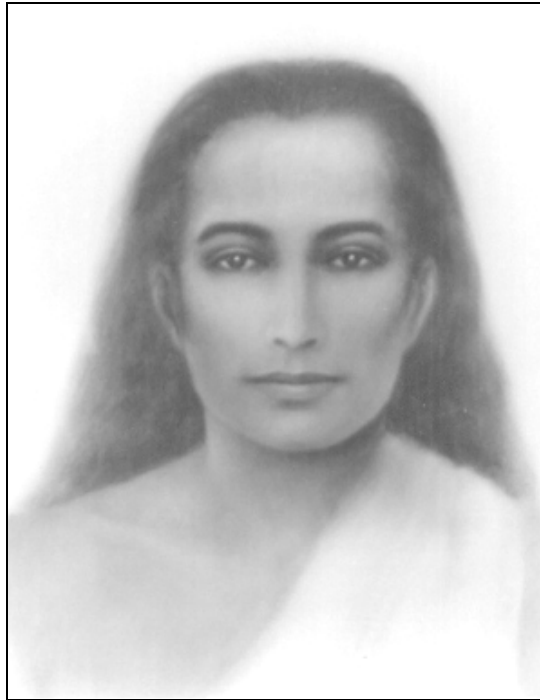
## Kriya Yoga de Babaji

El Kriya Yoga de Babaji es una forma de yoga clásico, desarrollado en la tradición de los 18 Siddhas tameses del sur de la India y reanimado en los tiempos modernos por Babaji Nagaraj, un maestro del Himalaya.

Cualquier persona, independientemente de su condición, ideología o creencia religiosa, puede practicar las técnicas yóguicas o Kriyas y beneficiarse de ellas para su propio crecimiento y bienestar personal.

El Kriya Yoga de Babaji se conforma por la práctica de una serie de técnicas o Kriyas. Estas técnicas se enseñan en seminarios progresivos.

En el seminario de iniciación de primer nivel aprenderemos 18 posturas de Kriya Hatha Yoga, el Kriya Kundalini Pranayama y 7 meditaciones. Estas técnicas son las más importantes de las Kriyas del Kriya Yoga de Babaji y constituyen la base principal de este sistema.



Kriya Yoga es un sistema progresivo de ejercicios y prácticas para el desarrollo integral por cuenta propia.

Kriya yoga comprende todas las partes del ser humano y trabaja a través de estas actividades humanas, abriendo, por tanto, profundas posibilidades de cambio.

Así, se presenta como una forma práctica de transformación, que permite cierto dominio de la mente y el cuerpo, y el descubrimiento de sabiduría y conocimiento.

En el seminario practicaremos:

**18 posturas de Kriya Hatha Yoga** que proporcionan un estado de relajación y crean unas condiciones favorables para nuestra salud y bienestar general. Su objetivo es un mayor dominio del cuerpo físico

**Kriya Kundalini Pranayama**, que es una técnica respiratoria que consta de 6 fases. La práctica de esta técnica desarrolla la circulación y transformación de la energía sutilmente, ayudando así en el equilibrio de las emociones.

**7 técnicas de meditación.** A medida que vamos clarificando nuestro subconsciente, podremos desarrollar la concentración, la creatividad y la intuición, acercándonos al propósito de dominar la propia mente y de ese modo poner en práctica la realización del ser .