



БАБАДЖИ КРИЙЯ ЙОГА

Семинар инициации

Ачарья Крийя Йоги Ишварананда

Москва, 30 апреля-1 мая 2011 года

Цель жизни – познание своего истинного «Я», осознанности и безусловного счастья и привнесение их в свою повседневную жизнь. Самореализация меняет само восприятие жизни, наполняя ее душевным покоем, добротой, интуицией и озарением.

Крийя Йога Бабаджи – это научное искусство достижения Абсолютной Божественной Истины. Она была возрождена великим мастером Индии – Бабаджи Нагараджем, который представил синтез учения традиции 18-ти сиддхов в более современной форме.

Ишварананда получил посвящение в техники Крийя Йоги в 2004-2006 г. от Маршалла Говиндана, и стал Ачарьем Ордена Крийя Йоги Бабаджи в 2007 году. М. Говиндан был инициирован в Крийя Йогу С.А.А. Рамайахом, который в свою очередь получил посвящение от самого Бабаджи Нагараджа в 1950-х годах.

Ачарья Ишварананда проведет **двухдневный семинар инициации в Москве**

30 апреля и 1 мая 2011 года,

с 9.00 до 17.30

(точный адрес будет сообщен позднее)

Стоимость участия в семинаре 1000 рублей*. Количество участников ограничено – 20 чел.

Предварительная бесплатная вступительная лекция состоится в пятницу 29 апреля в 19.30 по тому же адресу.

В течение двух дней инициации первого уровня Вы выучите:

- 18 асан Крийя Хатха йоги. Эти физические упражнения связаны с движением праны(жизненной энергии), они способствуют улучшению физического здоровья и выносливости, помогают избавиться от стресса и достичь глубокого расслабления;
- 6 дыхательных техник Крийя Кундалини пранаямы, которые научат вас: осознавать то, что внутри и достичь единения с Шивой, источником йоги; как привести больше энергии на все уровни человеческого существования; как воздействовать на циркуляцию тонких энергий; как трансформировать жизненную энергию в духовную; как познать Бога; как продлить жизнь путем сохранения энергии.
- 7 техник медитации, используя которые Вы научитесь как избавиться от ненужных ментальных конструкций и достичь своего Высшего «Я»; как концентрироваться, управлять воображением, мыслительными процессами и интуицией; как сознательно создавать свою жизнь; как использовать тонкие органы чувств; как контактировать с универсальным Учителем или Крийя Бабаджи.

Ачарья Крийя Йоги Ишварананда (Ингвар Виллидо) практикует йогу и обучает ей уже более 20 лет. Он получил инициации от нескольких лам и йогов традиций тибетского буддизма. Шри Мунираджд дал ему право на проведение огненных церемоний – ягий (хаван), которые теперь регулярно проводятся в Лиллеору, ашраме Хайракхана Бабы и Крийя Бабаджи. Эта духовно-экологической община, основанная Ишваранандой более 15 лет назад, находится под Таллинном в Эстонии. Духовный руководитель этого сообщества, Ишварананда, уже в течение многих лет проводит практические занятия по работе с эмоциями, по освобождению от ментальных конструкций, по развитию осознанности и достижению более высокого уровня сознания. Ишварананда принял участие в нескольких паломничествах в Южную и Северную Индию. Он женат, отец троих детей, в течение нескольких лет был директором частной компании, в юности несколько лет служил в Советской армии.



За дополнительной информацией и для записи на участие в семинаре обращайтесь к Сергею Гаврилову, предпочтительно по электронной почте: gavrilov@ifz.ru либо по телефону в Москве (496) 751-41-55
Веб-сайт Бабаджи Крийя Йоги (в том числе на русском языке): www.babajikriyayoga.net
Веб-сайт ашрама Бабаджи Крийя Йоги в Эстонии www.lilleoru.ee

* Семинар проводится при спонсорской поддержке Ордена Ачарьев Крийя Йоги Бабаджи