

Kriya Yoga de Bábaji

Primeira Iniciação

com Annapurnama e Ganapati



**As técnicas do Kriya Yoga constróem um caminho
rumo à sua fonte profunda de alegria, calma e
beleza**



Você vai aprender as técnicas essenciais do Kriya Yoga

18 ásanas: posturas para relaxamento, energização e saúde do corpo físico

6 fases de kriya kundalini pranayama: técnica respiratória para harmonizar a energia sutil

7 dhyanas: meditações para limpar o subconsciente, focalizar a mente e elevar a consciência

Data

22 de Março, 20h00: Palestra Introdutória Aberta
23 e 24 de Março, das 9h00 às 18h00: Seminário

Local

Rua Doutor Francisco Pati, 366, Vila São Francisco,
São Paulo, SP

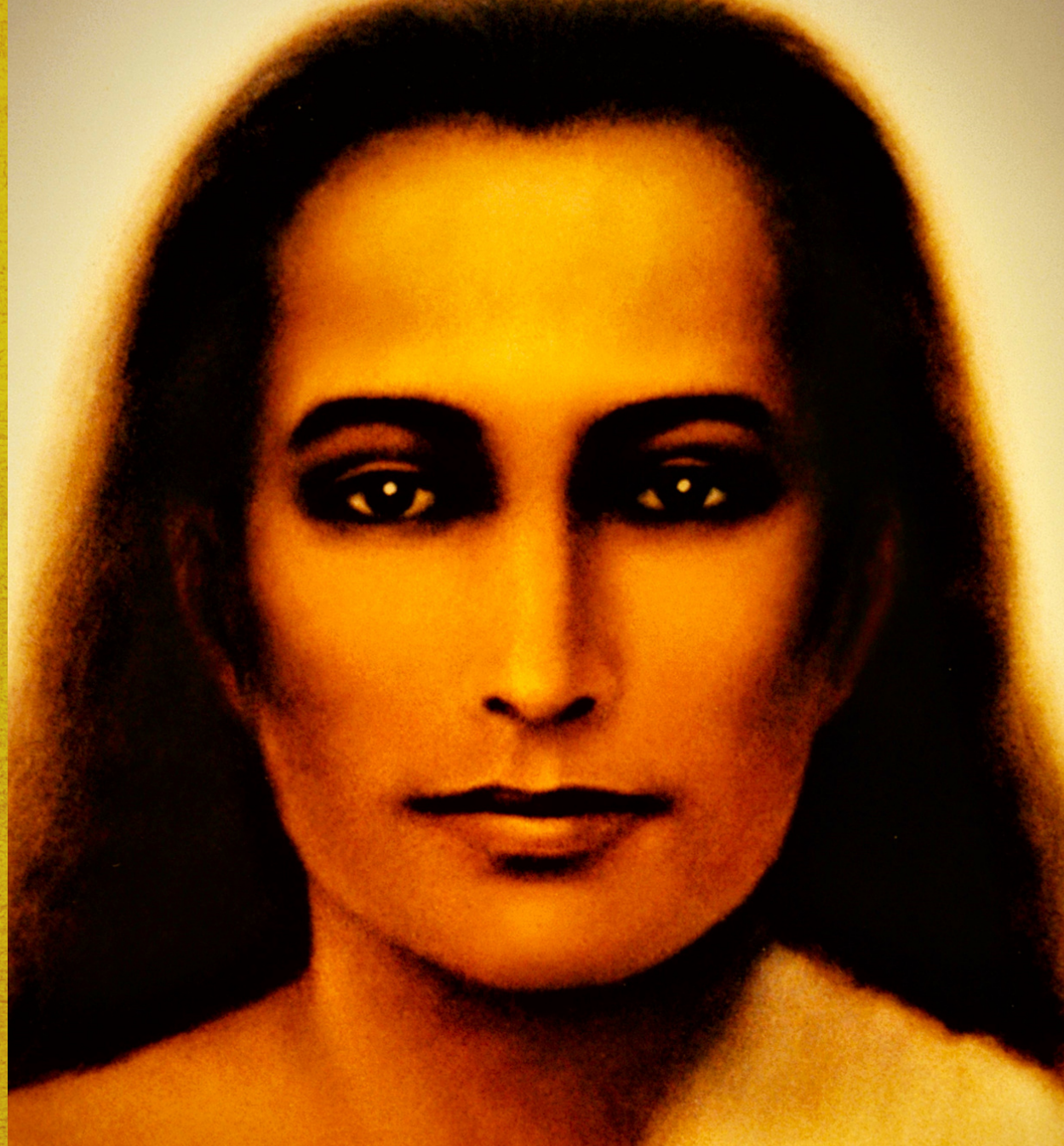
Contribuição sugerida

R\$ 540 (os já iniciados podem participar sem obrigação financeira)

Inscrições e informações

(11) 9-9600-8970 (Annapurana Ma) / (11) 9-9020-9669 (Ganapati)

Professores (acharyas): Annapurna Ma e Ganapati



Bábaji é a fonte do ensinamento

Leia mais sobre esse grande mestre em
<https://josedearantes.wordpress.com/2017/07/03/babaji-e-o-kriya-yoga/>



ofe
e
sag
esp
Mic

Annapurna Ma e Ganapati oferecem iniciações no Brasil, Argentina e Colômbia e conduzem grupos de estudantes de Kriya Yoga a lugares sagrados na Índia

Annapurna Ma (Márcia Micheli) é professora de yoga , terapeuta e cozinheira

Ganapati (José Tadeu Arantes) é jornalista e escritor, autor de livros sobre espiritualidade